

令和 8 年度【後期日程】 体力・脳力アップ教室

No.	会 場	日 程	時 間	定員（予定）
1	大沢コミュニティ・センター	令和 8 年10月22日～ 令和 9 年 2 月25日 毎週木曜日	午前 1 0 時 3 0 分～正午	16
2	井の頭コミュニティ・センター	令和 8 年10月14日～ 令和 9 年 2 月17日 毎週水曜日	午前 1 0 時 3 0 分～正午	20
3	牟礼コミュニティ・センター	令和 8 年10月26日～ 令和 9 年 3 月 8 日 毎週月曜日	午前 1 0 時 3 0 分～正午	20
4	井口コミュニティ・センター	令和 8 年10月23日～ 令和 9 年 2 月26日 毎週金曜日	午前 1 0 時 3 0 分～正午	20
5	上連雀堀合地区公会堂	令和 8 年10月30日～ 令和 9 年 2 月26日 毎週金曜日	午前 1 0 時～ 1 1 時 3 0 分	16
6	新中コミュニティ・センター	令和 8 年10月30日～ 令和 9 年 2 月26日 毎週金曜日	午前 1 0 時 3 0 分～正午	15
7	元気創造プラザ 3 階	令和 8 年10月13日～ 令和 9 年 3 月18日 原則毎週火曜日 会場使用不可の週は木曜日	午前 1 0 時～ 1 1 時 3 0 分	15