

中学生・高校生向けキャリア講座／

医療専門職のおしごと～看護師～ 「その人らしい暮らし」を支える 地域に根ざした『訪問看護』の働き方

参加
無料

令和8年 8月20日(木)
14:00～15:30



三鷹市の在宅医療・介護の推進拠点「福祉Laboどんぐり山」による中学生・高校生向けキャリア講座です。

今回のテーマは「看護師」。その中でも「住み慣れた地域や自宅で暮らし続けたい」と望む高齢者や障がいのある方、医療的な支援を必要とする方を支える「訪問看護」のお仕事をご紹介します。

医療・介護分野に関心のある方はもちろん、専門分野で活躍する社会人の生き方に触れてみたいみなさん、ぜひお気軽にご参加ください♪

【会場】 三鷹市福祉Laboどんぐり山
(三鷹市大沢4丁目8番8号)

* 三鷹市役所前から送迎バスあり(裏面参照)

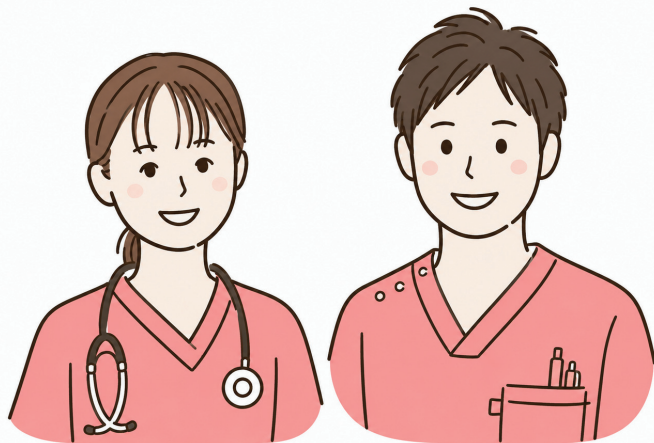
【対象】 中学生・高校生

* 受講の意欲のある小学校高学年の方のお申し込みも可能です。

【定員】 30名(事前申込制・先着制)

* 保護者の方の同伴も可能です(1名まで)

【申込】 裏面をご覧ください。



講師 清水 由佳 看護師

スターク訪問看護ステーション三鷹 管理者
緩和ケア認定看護師 リンパ浮腫指導管理者
認知症ケア指導士

看護学校を卒業後、大学病院(内科系・救命救急)に勤務しつつ、働きながら大学へ。その後、総合病院(内科系・外科系・緩和ケア)勤務、医師とともにクリニックの立ち上げ、総合病院にて緩和ケア外来・緩和ケアチーム・リンパ浮腫外来の立ち上げ、訪問看護事業所の立ち上げを経て、現職。

講師 米原 拓也 看護師

スターク訪問看護ステーション調布サテライト
サテライト長

学校法人聖路加国際病院 脳神経外科、学校法人武蔵野大学看護学部看護学科 助手を経て、StarQケア株式会社 訪問看護事業部に入職。2026年より現職。

三鷹市福祉Laboどんぐり山 三鷹市介護人財育成センター

〒181-0015 東京都三鷹市大沢4丁目8番8号

TEL: 0422-24-7350 / FAX: 0422-24-7363

「中学生・高校生向けキャリア講座」お申込みと交通のご案内

お申込み方法

右記の二次元コードからお申込みフォームにて、またはお電話、本紙にてFAXのいずれかでお申し込みください。（定員に達し次第、締切）



ご氏名		学校名・学年	
保護者同伴の有無 (1名まで可能です)	有 ・ 無	送迎バスの利用 (下記参照)	有 ・ 無
ご連絡先	* 急な中止等のご連絡用として、ご本人または保護者の方の携帯電話をお願いいたします		

【お申込み・お問い合わせ先】

三鷹市福祉Laboどんぐり山・三鷹市介護人財育成センター

TEL 0422-24-7350 / FAX 0422-24-7363 / info-fukushilabo@mitaka.or.jp

会場までの交通について

公共交通機関、または自転車、徒歩でのご来場をお願いいたします。

また、三鷹市役所前から送迎バスの運行があります。ご利用希望の方はお申込み時にお知らせください。（定員23名・事前申込先着制）

・送迎バス 13:30 三鷹市役所前発（市役所中庭北側、人見街道に面したスペースに停車）

【アクセスマップ】

The map shows the location of Fukushilabo Donkuriyama (福祉Laboどんぐり山) in Mitaka City. It is situated near the intersection of the Sagami Line (三鷹方面) and the Sagami Line (調布方面). Key landmarks include the Mitaka City Office (三鷹市役所), the Mitaka City Welfare Labo Donkuriyama (福祉Laboどんぐり山), the Mitaka City Nursing and Human Resource Development Center (三鷹市介護人財育成センター), and the Mitaka City Welfare Labo (福祉Labo). The map also shows the location of the Sagami Line (三鷹方面) and the Sagami Line (調布方面) stations, as well as the Sagami Line (三鷹方面) and the Sagami Line (調布方面) bus stops.

三鷹市福祉Laboどんぐり山

〒181-0015 三鷹市大沢4-8-8
TEL 0422-24-7350

【アクセス】

①「大沢橋・羽沢小学校前」バス停より徒歩7分（450m）
➢ 三鷹駅南口より「鷹56」系統
➢ 武蔵境駅南口より「境91」系統、ほか
*長い登り坂があります

②「神代植物公園前」バス停より徒歩12分（900m）
➢ 三鷹駅南口より「鷹56」系統
➢ 吉祥寺駅より「吉06」系統、ほか
*住宅地の中の路地で、目印がとなる建物等が少ないため、スマートフォンの地図アプリ等のご利用をお勧めします。