

体育の授業や運動への苦手意識の克服！

運動遊びを通して身体活動の楽しさを感じる

走・跳・投運動や多様な動きなどの基本の運動のレベルアップ

子ども運動

楽しく体を動かして
苦手な運動を
得意にしよう！

チャレンジ教室

8月4日(火)
9:30~15:00

プログラム

- ★ 心と体をほぐすアイスブレイクゲーム
- ★ 走・跳・投運動、多様な動きなど
基礎的な運動能力の向上タイム
- ★ みんなで楽しむ運動遊び大会

講師

鈴木 康介 (日本体育大学) 田島 宏一 (昭和女子大学) 陳 洋明 (国士舘大学)
奥村 拓朗 (東洋大学) 北澤 陽奈子 (日本体育大学)

会場

SUBARU総合スポーツセンター メインアリーナ
東京都三鷹市新川6丁目37-1

対象

下記①・②、**全ての条件に当てはまる児童**を募集します。

- ① 小学3・4・5年生 (三鷹市在住・在学)
- ② 運動に苦手意識があり、体育や運動遊びが得意ではない児童

※ 運動が苦手な児童向けのプログラムのため、得意な方は参加をお控えください。

定員

70名 (申込多数の場合は抽選)

受講料

無料

申込期間

参加対象・裏面の注意事項をご確認のうえ、右記のQRコードより必要事項を入力してお申し込みください。(受付はホームページのみ)

7月3日(金) 9:00 ~ 7月24日(金) 23:59

抽選結果および当日のご案内は7月中にメールにて通知いたします。



申込ページ

この事業は公益財団法人ライフスポーツ財団の子ども活動支援金の助成を受けて運営しています。

主催 三鷹市

共催 日本体育大学社会連携センター

お問い合わせ

日本体育大学 児童スポーツ教育学部 准教授 鈴木 康介

メールアドレス: shakaikouken@nittai.ac.jp 緊急連絡先: suzuki-kosuke@nittai.ac.jp

～ 指導者紹介 ～

鈴木 康介

【日本体育大学】
児童スポーツ教育学部 准教授
博士（スポーツ科学）
体育科教育学



田島 宏一

【昭和女子大学】
人間社会学部 准教授
修士（教育学）
体育科教育学

陳 洋明

【国士舘大学】
体育学部 准教授
博士（体育科学）
体育科教育学

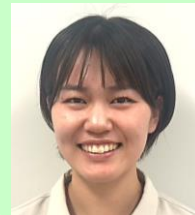


奥村 拓朗

【東洋大学】
健康スポーツ科学部 助教
博士（体育科学）
体育科教育学

北澤 陽奈子

【日本体育大学】
児童スポーツ教育学部 助教
修士（教育学）
体育科教育学



プラス 各大学で学ぶ 教育・体育・スポーツ専門の大学生・大学院生約70名

△ 注意事項

※ 申込みの前にご一読いただき、ご理解の上お申し込みください。

服装

・運動服上下（学校の体操服でもOK）

持ち物

・**体育館用室内シューズ**、昼食（弁当等）、水筒、タオル

その他

- ・参加当日に体調不良や平熱を超える体温がある場合には、参加をお控えください。
- ・活動中は主催者側の指示に従ってください。
- ・当日、新聞等メディアの取材がある可能性がありますので、予めご了承ください。
- ・当日は指導記録や活動報告のため、主催者側で写真や動画を撮影しますので、ご了承ください。
- ・保護者の方の観覧も可能ですが、写真や動画の撮影、SNSへの投稿は、ご遠慮ください。



参加者の声

「また参加したい！」と
本人が希望しています！



親子共に充実した時間を過ごせ、
終わった後の子どもの表情がとてもよかった。



運動が苦手な子を対象としていることがほとんどなく、
人と比べず、運動を好きになるようにプログラムを
組んでくれており、親としてもとても満足です。



3時間は長いかなと思っていましたが、随所に工夫があり、
普段あまり運動をしない娘も楽しそうに身体を動かし、
充実した時間を過ごすことができました。



運動嫌いの娘が楽しかったと話していました。



体の基本の動きを知ることができました。
プロの方から、子どもでも理解しやすいような指導を
いただけました。



とても楽しく参加でき、苦手だったボール投げも
少し自信がついたようです。



子どもがとても楽しそうに集中して参加している姿に
見ている側も嬉しくなりました。子どもが飽きないような
プログラム構成になっているなあ、と感心致しました。

