

令和8年度

夏休み

介護のおしごと 無料体験会

自由研究
にぴったり!

夏休み期間を利用して、介護施設で おしごと体験しませんか?

普段訪れることのない介護の現場を体験するという貴重な経験になります。
ぜひ、ご参加をお待ちしております!



- 対象** 小学4年生、5年生、6年生とその保護者の方
- 定員** 体験施設全体で、82組が定員です。
- 申込期限** 各施設開催日の2週間前まで(先着順です。)
- 申込方法** 下記のQRコードからお申込みください。

祝修了

参加者には、
子ども介護士証と記念品
を授与します!



介護って?
家族で話してみよう!



申込フォームはこちら

問い合わせ

〒181-8555
三鷹市健康福祉部介護保険課介護事業者指導係
TEL : 0422-29-8095
FAX : 0422-29-9820

裏面もご覧ください。

体験受入施設

※各施設の体験日時や体験プログラムなどの詳細は、
市ホームページ(右記QRコード又は「三鷹市夏休み介護のおしごと」で検索)
をご覧ください。



市ホームページ

【1 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）】

常に介護が必要で、自宅では介護が困難な方が対象の施設です。

- ① 弘済園（下連雀5-2-5） ② 恵比寿苑（牟礼1-9-20） ③ みたか紫水園（新川5-6-31）
- ④ ピオーネ三鷹（井口1-17-22） ⑤ 三鷹げんき（大沢4-10-5）

【2 介護老人保健施設】

症状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。

- ① 三鷹中央リハケアセンター（下連雀9-2-7） ② はなかいどう（牟礼6-12-30）
- ③ 三鷹ロイヤルの丘（新川5-6-24）

【3 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）】

認知症と診断された方が、専門的なケアを受けながら共同生活を行う施設です。

- ① ニチイケアセンター下連雀（下連雀4-21-20）
- ② グループホーム たのしい家 三鷹牟礼（牟礼1-11-22）
- ③ ぐるーぷほーむ むれの里（牟礼5-12-28） ④ グループホームふぁみりあ（中原4-34-22）
- ⑤ 花物語みたか（上連雀8-13-24） ⑥ グループホームみずほ（新川4-25-18）
- ⑦ もえぎ三鷹上連雀（上連雀5-28-3）

【4 三鷹市福祉Laboどんぐり山】（大沢4-8-8）

在宅生活を望む高齢者とその介護を担う家族、市内介護事業者などを支援する拠点施設です。

体験会申込み・参加上の注意事項

1. 申込みは、各体験施設の開催日の2週間前までに、Logoフォーム(表面のQRコード)から行ってください。
QRコードでの申込みが困難な方は、表面の問い合わせ先にお気軽にご相談ください。
申込みいただけるのは、三鷹市在住又は在学の児童（小学4年生から6年生まで）とその保護者の方です。
2. 各施設の定員に達した場合には、締切り前でも募集を終了します。
3. 申込受付後、「参加票」及び「体調管理カード(提出を求めている施設で体験される場合のみ)」を申込時に登録されたメールアドレス宛にお送りします。
4. 申込後に参加をキャンセルされる場合には、表面のQRコードから行ってください。
または、速やかに三鷹市健康福祉部介護保険課介護事業者指導係（TEL：0422-29-8095）にご連絡ください。
5. 体験日当日又は体験日前日が市役所閉庁日に当たる日に、参加をキャンセルされる場合には、受入施設へ直接連絡をしてください。
6. 安全のため、保護者の方は体験の最初から最後まで必ず付き添ってください。
7. 受入施設から示された規律を遵守してください。守られない場合には、体験の途中であっても、体験を中止する場合があります。
8. 体験中に知り得た利用者の個人情報を見逃さないよう注意してください。体験終了後も同様です。
9. 参加者の故意又は過失によって受入施設や利用者に損害を与えた場合には、その損害を賠償しなければなりませんので、あらかじめご了承ください。
10. 受入施設によっては、体験の様子を施設のホームページ等で公開する場合があります。
11. 体験終了時に、アンケート提出にご協力ください。
12. 体験日1週間前から参加児童、保護者の検温を実施いただき、「体調管理カード」の提出を求めている施設で体験される方は、体験日当日に必ずお持ちください。
(お忘れになった場合、体験に参加できない可能性がありますので、あらかじめご了承ください。)
13. 体験日当日に発熱等の風邪症状がある場合には、参加をお控えください（受入施設へ直接ご連絡ください）。
14. 感染症の蔓延状況によっては、開催日直前であっても、事業を中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。