

# 2026年度 三鷹市市民スポーツ大会 フットサル競技要項

## 一般大会、壮年&女子大会

1. 主催 三鷹市・三鷹市教育委員会・(公財)三鷹市スポーツと文化財団・三鷹市スポーツ協会

2. 主管 (一社)三鷹市サッカー協会

### 3. 大会日程

#### ・一般の部

ステージ1	2026年6月21日(日)	9時30分～11時30分	受付9時～
ステージ2	2026年7月5日(日)	9時30分～11時30分	受付9時～
ステージ3	2026年8月2日(日)	9時30分～11時30分	受付9時～

#### ・壮年&女子の部

ステージ1	2026年6月28日(日)	9時30分～11時30分	受付9時～
ステージ2	2026年7月26日(日)	9時30分～11時30分	受付9時～
ステージ3	2026年8月9日(日)	9時30分～11時30分	受付9時～

4. 開催場所 SUBARU 総合スポーツセンター地下2階サブアリーナ

<https://www.mitakagenki-plaza.jp/sports/>

### 5. 募集対象

\*三鷹市在住・在勤・在学の選手で編成したチーム

\*5名以上で編成したチーム、男女混成チーム可(壮年&女子の部は、女子のみチーム可)

\*年令 **【一般大会】**

15才以上(中学生不可、女子15才以上可)

**【壮年&女子大会】**

壮年：40才以上(2027年4月1日時点)

女子：15才以上(中学生不可)

6. 参加費 1チーム 2,000円

7. 募集数 4チーム(先着順)

### 8. 競技規則

① 各回とも総当たりリーグ戦、試合時間は8分間のH&A方式(参加チーム数により変更有り)。

② リーグ戦は、勝…3点 引き分け…1点 負…0点 の合計で順位を決定する。

勝ち点と同じ場合は得失点差、当該チームの試合結果で順位を決める。

③ 試合開始前にルール説明を行う。その他日本サッカー協会のフットサルルールに基づく。

9. 審判 2人審判制(1名は運営側・1名は参加チーム)

### 10. 注意事項

・運動着・レガースを着用下さい(ビブスの貸し出しあり)。

・シューズは、ソールが紺色・白色または無色透明のものを着用して下さい。

・怪我などの事故が発生した場合、主催者は一切の責任を負いません。

傷害保険には各自で加入して下さい

### 11. 申込方法

(一社)三鷹市サッカー協会ホームページ(<http://mitakafa.jp/>)の専用の申込みフォームよりお申込み下さい。

\*申し込み開始日：開催1カ月前より申し込み受け付け開始

\*募集締切：4チームになり次第締切ります

### 12. 問い合わせ

\*三鷹市サッカー協会ホームページよりお問い合わせください。