

第76回 三鷹市市民スポーツ祭 硬式テニス・ダブルス大会 令和8年度（2026年度）

大会要項

1. 主催 三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市スポーツ協会・(公財)三鷹市スポーツと文化財団
2. 主管 三鷹市テニス協会
3. 期間 令和 8年 7月19日～9月6日
4. 会場 大沢総合グラウンド・テニスコート、井の頭公園テニスコート（8/2、8/9のみ）

5. 試合日程と 試合方法

◇試合日程

- 7月19日 大沢： ミックスB(ベスト16まで)、ミックスシニア(ベスト8まで)
7月26日 大沢： 男子シニア、男子グランドシニア、女子シニア（高温により試合数の変更あり）
8月2日 井の頭： 男子ジュニア、女子ジュニア、男子B（ベスト16まで）（高温・未消化試合）
8月9日 井の頭： 女子A、女子B(ベスト16まで)、男子A（高温により試合数の変更あり）
8月16日 大沢： ミックスA、ミックスB(ベスト16以上)、ミックスシニア(ベスト8以上)未消化試合(+)
8月23日 大沢： 男子B(ベスト16以上)、女子B(ベスト16以上)、未消化試合(+）（高温・未消化試合）
予備日 大沢： 8月30日 9月6日

※申込が7ペア以下の種目は中止とします（他種目に変更、または参加費返金します）

ただし、男子A、女子Aについては、東京都町村大会への選抜のため実施します。

又、男子ジュニア・女子ジュニアも他種目に変更できないため実施します。

※集合時間は各試合のドローに記載致しますのでそちらを参照ください。

※雨天、試合途中での順延等により、翌週以降の日程に未消化試合を組み込む場合もございます。

◇試合方法

6ゲーム先取（ノアドバンテージ方式）

※試合進行によって、変更することがありますのでご了承ください。

※ノアドバンテージ方式

デュースになった時、次のポイントでそのゲームの勝敗を決めます。

6. 参加資格

(1) 三鷹市在住、在勤・在学者であること。

在勤・在学者は申込時に在勤証明書、学生証（コピー等不可）の提示。

申込時は1名で構いませんが、両名の証明書を持参ください。

学生のアルバイトは在勤とはみなしません。

(2) 三鷹市在住、在勤・在学でない団体会員が出場する場合は、ペアが三鷹市在住、在勤・在学者であること。

7. 雨天及び高温の場合

(1) 原則として小雨でも実施します。

(2) 雨天や高温で開催が危ぶまれる時は、三鷹市テニス協会のWebサイトに開催の有無を掲載します。

(3) 掲示板に掲載する時刻は、集合時間の30分前を目安としますが、前後する可能性もあります。

Webに「中止」の掲載がない場合はコートにお集まりください。

(4) 「中止」の場合は、その後の予定を別途掲載しますので、確認ください。

三鷹市テニス協会Webサイト <https://www.mitakatennis.com/>

(5) 雨天・高温場合、コート責任者判断で試合を中断、中止、延期することがあります。

その場合も、上記Webにて延期日程をお知らせします。

順延日も雨天・高温により、1試合も出来なかった場合は返金致します。

(返金方法は別途HPで連絡します)

それ以外の場合は、エントリー費の返金及びボールの配付等は致しかねますのでご了承ください。

8. 受付及び進行

- (1) 選手はドロー表に記載してある集合時間までに、大会本部で受付を行ってください。
- (2) 集合時間の順に試合開始をボードに貼り出します。試合開始前に、選手をコールします。
その時に返答がなければ対戦相手に不戦勝を伝え、この時点で棄権とします。
(主に受付を行っていない人が対象)
- (3) 試合の進行は本部設置の進行ボードにより行い、若い番号の人に試合ボールを手渡します。
- (4) 次の試合の選手は、前の試合が終了次第、速やかにコートに入り、試合を開始してください。
- (5) 勝者は試合終了後、スコアを対戦相手と確認し、速やかに試合結果を大会本部に報告します。
- (6) 受付を行った後、会場を離れる場合は(トイレ、食事買い等)必ず大会本部に、一声かけて離れて下さい。不在の場合は、試合進行に支障をきたしますので不戦敗扱いとする場合があります。

9. 試合ボール

- (1) 試合ボールは主催者側が用意します。
- (2) 試合で使用したボールは、敗者が持ち帰りください。

10. 審判・ゲーム上の注意

- (1) ウォーミングアップは、各自サービス練習、計4本のみとします。
- (2) 全試合セルフジャッジとします。(マナーとして、疑わしき判定は相手に有利になるようにお願いします。)
- (3) サーバーは、相手に聞こえるように、ゲームカウント、ポイントをコールしてください。
- (4) サービスのレットコールはレシーバーのみに認めます。
- (5) ミックスダブルスでは、サーバーと同性のプレーヤーがディサイディングポイント(1本勝負のポイント)をレシーブします。レシーバーチームは、ディサイディングポイントの時、レシーブする隊形を変えてはいけません(サイドを変えてはいけません)。
- (6) エンド交代時90秒間の休憩を認めます。但し、第1ゲーム終了時は休憩せずに直ぐにエンドを交代して、次のゲームを始めてください。
- (7) 試合中の怪我(筋肉けいれんを含む)による試合中断は、選手1名につき1回「3分間のメディカルタイムアウト」を認めます(ローカルルールとなります)。
- (8) その他ルールに関しては「日本テニス協会(JTA) テニスルールブック2026」に準じます。
- (9) コートサイドのベンチには、選手のみ入場可能です。(応援者は控えてください)
- (10) 試合中、選手以外の人によるセルフジャッジに関しての発言及び選手への助言は禁止します。**
→ 特にジュニア選手については、事前に学校単位で指導願います。

11. 表彰

各クラスの優勝、準優勝、3位を表彰します。(男子A及び女子Aの上位入賞者は、順に東京都市町村大会個人戦の出場権が与えられる予定)。
表彰者の写真をホームページに掲載させていただきます。掲載を希望されない方は、本部にお知らせください。

12. 特記

- (1) ごみは必ず各自でお持ち帰りください。
- (2) コート以外の場所で、ボールを使用した練習は禁止です。
- (3) 駐車場は有料です。
- (4) 大会受付で預かった忘れ物は、HPに記載し大沢(井の頭)の受付事務所で保管(期限有)します。

以上