

トッパアスリートによる バレーボール教室 参加者募集！



初心者向け！

2026年

7月1日、8日、15日、29日、8月5日、19日(毎水曜日)

16:30~18:30(受付16:00~) 全6回開催



🌀 鈴木 洋美さん

- 元女子バレーボール日本代表
世界選手権ワールドカップ出場
- 元プロビーチバレーボール選手



🌀 浦田 聖子さん

- 元プロビーチバレーボール
日本代表
- 元女子バレーボール選手



🌀 狩野 美雪さん

- 元女子バレーボール日本代表
北京オリンピック出場
- デフバレーボール日本代表
女子チーム監督

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシーを受け継ぎ、バレーボール競技の普及啓発のため、トッパアスリートを招いて初心者向けのバレーボール教室を開催します。世界を舞台に活躍された、鈴木洋美さん、浦田聖子さん、狩野美雪さんから直接指導を受けられる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください！

場所：三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
SUBARU総合スポーツセンター
サブアリーナ(地下2階)

対象：市内の小学3年生~6年生(在住・在学含む)
経験不問

定員：30人
※申込状況によっては、抽選となります。



参加無料！

🌀 お申込み 🌀

右記QRコードからお申し込みください。
募集期間：令和8年6月12日(金)まで
抽選結果：6月19日(金)までに
当選者のみに通知する
予定です。



【お問い合わせ先】主催：三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課
(電話：0422-29-9863)