



認定ヘルパー養成研修のご案内



みたかふれあい支援員 になりませんか？

介護職員初任者研修（いわゆるヘルパー）の仕事には、入浴や着替え、トイレ、食事の介助などの「身体介護」と、掃除・洗濯・買い物・調理など、毎日の暮らしを支える「生活支援」があります。「みたかふれあい支援員」は、このうちの「生活支援」を担っていただく仕事です。

ヘルパーの資格をお持ちでなくても、この研修を受講して市の認定を受けると、市内の指定訪問事業所と契約のうえ、「みたかふれあい支援員」として三鷹市の訪問型サービスに従事することができます。地域で役立つ仕事を始めたい方、介護のお仕事を始めたい方、ぜひお気軽にお申し込みください。

Aコース

※Bコース（7/15～）Cコース（9/8～）順次開催予定

参加無料

2026年 6月16日(火) 9:30~16:10**18日(木) 9:30~15:30**

申し込みフォーム



【会場】三鷹市福祉Laboどんぐり山 3階

【定員】30人(応募多数の場合は抽選)

【対象】18歳以上のかた(高校生を除く)で4回すべて受講できるかた

【申込】6/1(月)までに下記の電話、FAX、窓口、右上2次元コードから申し込みください。

【その他】三鷹市役所から無料送迎バスあり(先着順23人、事前申込制)

【主催】三鷹市(三鷹市社会福祉事業団)



お問合せ・お申込み 福祉Laboどんぐり山 三鷹市介護人財育成センター

電話：0422-24-7350 FAX：0422-24-7363

みたか地域ポイント付与対象事業

この事業はみたか地域ポイント付与の対象となります。ポイントの取得は、アプリまたは、スタンプカードどちらかを選べます。(全日受講で100Pt)



R7.6 みたかふれあい支援員養成研修 参加申込書（福祉Laboどんぐり山行） FAX:0422-24-7363（申込締切：6/1（月））

Aコース（6月2回）

ふりがな	
氏名	
住所	
電話番号	
生年月日	年 月 日（ 歳）
送迎バス	利用します ・ 利用しません
介護・福祉系の資格の有無	無 ・ 有（資格名： ）

介護資格研修費補助制度について

みたかふれあい支援員として登録し、三鷹市の訪問型サービスで合計30時間以上活動した方は、介護職員初任者研修や介護福祉士実務者研修など、介護資格取得に必要な研修費用の補助を受けることができます。スキルアップを市が応援する制度です。詳しくは三鷹市介護保険課へお問い合わせください。

会場

※駐車場のご用意はありません。
（駐輪場はございます）

三鷹市大沢4-4-8

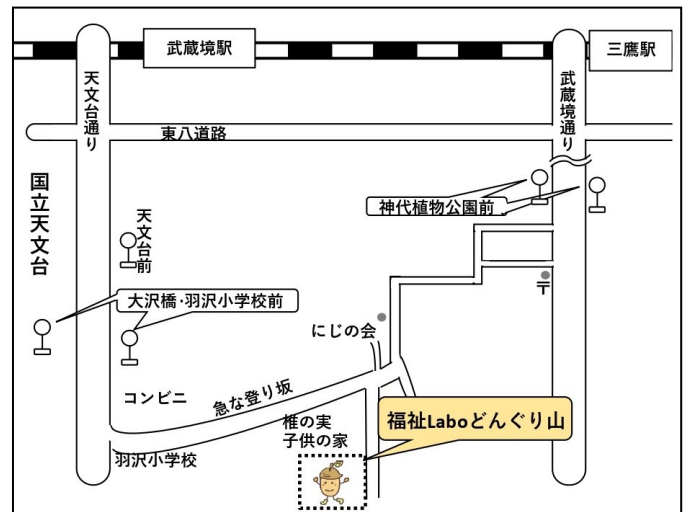
福祉Laboどんぐり山3階研修室

無料送迎バス（予約制）



迎車：市役所前 9時00発

送り：どんぐり山 終了10分後発



◆公共交通機関はJR三鷹駅、JR吉祥寺駅、JR武蔵境駅、京王調布駅からそれぞれ上記のバス停まで運行しています。（鷹56、鷹51、吉6、境91、武91）また、三鷹市デマンド交通も利用できます。詳しくはお問い合わせください。

みたかふれあい支援員の声

私がこの研修を受けようと思ったのは、夫と二人暮らしとなり1日のうちの少しの時間、何かできることはないかと思ったことがきっかけです。主に部屋の清掃の仕事をしています。始めは時間内で効率よく掃除を組立てることに緊張しますが、担当の責任者さんが的確に教えてくれます。時間内でできることは限られますが、ほんの少しでも気持ちよく過ごしてもらえたらうれしいなと思っています。
(50代女性)