

スマホの基本を楽しく身につけよう！

デジタル相談 サロン

スマートフォン・タブレットの使い方や
お困りごとなど、お気軽にご相談ください。
デジタル相談員が丁寧にサポートします。

＊要予約・無料＊

令和
8年度版
日程は裏面
をご覧ください



開催日

開催日は各会場ごとに異なります。本チラシ裏面の【開催日一覧】をご覧ください。
三鷹市ホームページからもご確認いただけます。下記のQRコードからご確認ください。

時間

①14:00～14:50 ②15:00～15:50

場所

市内7か所のコミュニティ・センター

定員

各回2名（事前予約制）※グループ利用は各回2名以内

持ち物

スマートフォン・タブレットなど、普段ご利用の機器



三鷹市
ホームページ

主なご相談の内容



スマホの基本操作

電源の入れ方・切り方
文字の入力方法など



三鷹市アプリについて

三鷹市のアプリの基本的な
使い方や登録



アプリの使い方

便利な機能や使い方や
LINEなどのアプリの紹介

ご予約方法

※お名前・希望日・相談内容・ご利用機器をお知らせください。※グループでのご相談は、代表者の方がご予約ください。

電話

※電話番号が変わりました※

〈デジタル相談サロン専用ダイヤル〉

0422-72-7151

株式会社まちづくり三鷹

受付：月～金 9:00～17:00

予約 サイト

右側のQRコードから
お申し込みください。

※予約受付中の回が表示されます。
空き状況もご確認いただけます。



令和8年(2026年)4月～6月までの開催日一覧です。

※7月以降の開催日は後日ご案内となります。

会場別 開催日一覧

大沢 コミュニティ・センター	牟礼 コミュニティ・センター	井口 コミュニティ・センター	井の頭 コミュニティ・センター	新川中原 コミュニティ・センター	連雀 コミュニティ・センター	三鷹駅前 コミュニティ・センター
4月30日 (木)	4月23日 (木)	4月28日 (火)	4月23日 (木)	4月24日 (金)	4月20日 (月)	4月22日 (水)
5月28日 (木)	5月14日 (木)	5月26日 (火)	5月7日 (木)	5月22日 (金)	5月11日 (月)	5月20日 (水)
6月25日 (木)	6月11日 (木)	6月23日 (火)	6月4日 (木)	6月26日 (金)	6月8日 (月)	6月17日 (水)

日程順 開催日一覧

No.	開催日	曜日	会場
2026年			
1	4月20日 (月)	連雀コミュニティ・センター	
2	4月22日 (水)	三鷹駅前コミュニティ・センター	
3	4月23日 (木)	井の頭コミュニティ・センター	
4	4月23日 (木)	牟礼コミュニティ・センター	
5	4月24日 (金)	新川中原コミュニティ・センター	
6	4月28日 (火)	井口コミュニティ・センター	
7	4月30日 (木)	大沢コミュニティ・センター	
8	5月7日 (木)	井の頭コミュニティ・センター	
9	5月11日 (月)	連雀コミュニティ・センター	
10	5月14日 (木)	牟礼コミュニティ・センター	

No.	開催日	曜日	会場
11	5月20日 (水)	三鷹駅前コミュニティ・センター	
12	5月22日 (金)	新川中原コミュニティ・センター	
13	5月26日 (火)	井口コミュニティ・センター	
14	5月28日 (木)	大沢コミュニティ・センター	
15	6月4日 (木)	井の頭コミュニティ・センター	
16	6月8日 (月)	連雀コミュニティ・センター	
17	6月11日 (木)	牟礼コミュニティ・センター	
18	6月17日 (水)	三鷹駅前コミュニティ・センター	
19	6月23日 (火)	井口コミュニティ・センター	
20	6月25日 (木)	大沢コミュニティ・センター	
21	6月26日 (金)	新川中原コミュニティ・センター	

コミュニティ・センター ホームページ

※開催場所はこちらからご確認ください。



大沢
コミュニティ・センター



牟礼
コミュニティ・センター



井口
コミュニティ・センター



井の頭
コミュニティ・センター



新川中原
コミュニティ・センター



連雀
コミュニティ・センター



三鷹駅前
コミュニティ・センター