

かわいい車もたくさん!



楽しい遊びや 体験がいっぱい!



楽しく学べる、役に立つ!
第3回

Mitaka みんなの防災 フェスタ

2026年 3月20日(金・祝)

10:00~15:00 | 雨天中止

三鷹中央防災公園

お買い物も!



ステージショーも!



牡丹鍋の炊出しを無料配布!



先着 **300食** 限定
なくなり次第
終了

12:15~ かまど焼 NIKUYOROZU
(写真はイメージです)

入場
無料

クイズラリーで
景品ゲット!

キャラクター大集合!



©J:COM

※一部有料ブースあり。
※写真はイメージです。



これは音声コードUni-Voiceです。
専用アプリ等で読み取ると、音声
で内容が確認できます。

まなぶ

50を超える団体が三鷹中央防災公園に大集合! /

のむ・たべる

株式会社ジェイコム東京 武蔵野・三鷹局/JRC日本無線グループ/東京都行政書士会武鷹支部/杏林大学看護看護教育学専攻 減災ナース教育Labo/三鷹市福祉Laboどんぐり山/東郷倶楽部/みたか訪問ナースの会/三鷹市ろうなん防災委員会/ホームセンターコーナン・コーナンPRO/災害ボランティアセンター(三鷹市社会福祉協議会・みたかボランティアセンター)/東京都生協連・北多摩中央医療生活協同組合みなみうら生協診療所/東京都マンション管理士会むさしの支部/NPO法人VAN/おおさわ学園(羽沢小学校)/JA東京むさし三鷹地区青壮年部/三鷹市防災安全部防災課/三鷹警察署/ゲヒルン株式会社/一般社団法人みたかSCサポートネット/三鷹中央学園(第三小学校・第七小学校・第四中学校)/NPO法人みたか市民協働ネットワーク/災害支援団体ロッツ/三鷹市障がい者地域自立支援協議会/三鷹市消防団/三鷹市自主防災組織

いどばた焚き火/かまど焼 NIKUYOROZU /TOKYO FARMER'S KITCHEN/株式会社伊藤園 調布支店

- ◆ 炊出し無料配布 12:15~ 先着300食
- ◆ 災害対応自販機によるお茶の提供 500本限定
どちらもなくなり次第終了します

おかいもの

むうぶ舎中原/江崎グリコ株式会社/ホリカフーズ株式会社/株式会社コモディイイダ

あそぶ・たいけん

公益社団法人 東京都理学療法士協会 / 公益社団法人 セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン/東京学芸大学Explayground 防災教育ラボ/三井住友海上火災保険株式会社/トヨタホーム東京株式会社/NPO法人みたか市民協同発電/ブカ部×みらい*たね/工作教室TUQURO!×スカイリミットスポーツ三鷹/スターツCAM株式会社/犬の保育園vowbee/公益財団法人 三鷹国際交流協会/キャラクターズ・ジャパン/ご近所 de BOSAI/杏林大学保健学部救急救命学科/工学院大学 村上研究室/東京土建 三鷹武蔵野支部/セントラルスポーツ株式会社/三鷹市スカウト協議会/三鷹消防署/FC東京/NPO法人Mitakaみんなの防災



東広場から東モールへ行けます



公園の防災設備を
見てみよう!



◆ 起震車体験時間 ①10:00~11:45、②13:00~15:00

はらっぱステージ

- 10:00~ みんな集まれ! キャラクター大集合
- 10:30~ キッズダンス&ジュニアHIPHOP/セントラルスポーツ株式会社
- 11:15~ 消防団クイズで景品ゲット!/三鷹市消防団
- 12:00~ アコースティックライブ/あころっく
- 12:30~ みんなの防災標語アワード/Mitakaみんなの防災フェスタ企画運営委員会
- 13:00~ 楽しみながら防災を学べる『防災盆踊り~いのちを守ろう音頭』/ご近所 de BOSAI
- 13:30~ 理学療法士が伝授!
日頃から備える「生活不活発病」&避難生活対策
/公益社団法人東京都理学療法士協会(三鷹市支部)
- 14:00~ キッズダンス&キックボクシング体験/スカイリミットスポーツ三鷹
- 14:40~ 復興支援ソング合唱
/三鷹中央学園三鷹市立第三小学校合唱団

MC 防災団体やろうよ! こどもぼうさい/牛尾菜由(演劇集団 円)

※参加団体は変更になる場合がありますのでご了承ください。 ※ステージには手話通訳があります。

主催: 特定非営利活動法人Mitakaみんなの防災
後援: 三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹警察署・三鷹消防署・三鷹市消防団
三鷹市社会福祉協議会・公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団
問合せ: 特定非営利活動法人Mitakaみんなの防災事務局
電話0422-26-7020(平日9時~17時)
メール info@mitaka-minnabo-sai.jp



※混雑が見込まれるため、公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。