

# パパと赤ちゃんの会

赤ちゃんとの遊び方・育児の仕方など戸惑うことや、この先の心配事などありませんか？ぜひパパと赤ちゃんでご参加いただき、パパ同士、子育てについて話し合ったり交流して楽しい時間を過ごし、助産師と一緒に遊びを交えながら、今後の子育てに備えませんか？



日 時：令和8年2月6日（金）13:30～15:00

場 所：西多世代交流センター 2階（三鷹市深大寺 2-3-5）

講 師：三鷹市助産師会の助産師さん

対 象：令和7年6月～12月生まれの赤ちゃんとパパ

※三鷹市内在住の方が対象となります。

定 員：8組 ※先着順

参加費：無料

申込方法：右記二次元コードよりお申し込みください。



令和8年1月19日（月）～（定員に達し次第終了）

## ★過去参加者アンケートより★

助産師さんに優しく  
教えていただき、大変  
勉強になりました。

近い月齢でも成  
長の差を実感で  
きた。

他のパパの悩みや手  
あそびなどの方法  
を楽しみながら学べ  
て良かったです。

