

参加費
無料

三鷹市居住支援協議会

おひとりでも、
お金が無くても大丈夫？

高齢者の 住まい探し と暮らし

高齢者は部屋を
借りにくいって
本当？

アパートが
取り壊されるから
家を探さないで…

近所の高齢者が
困っているみたいで
相談されたけど…

今は元気だけど
子どもには
迷惑をかけたくない

ご本人と、ご家族、支援者のためのセミナー

どうする!?
ひとり身の困りごと
(終活、保証人問題…)

どうする!?
シニアの住まい探し
(住まい探しの最前線!)

高齢期や住まい探しの不安
ミニ相談会

対象

三鷹市にお住まいの方、住まい探しに興味関心がある方
ご本人だけではなく、「高齢者から相談を受ける」皆さんもご参加ください！
(ご家族、介護事業者、民生委員、医療関係者、ボランティアなど…)

講師

NPO法人グレースケア機構
代表理事 社会福祉士
柳本文貴 ほか

2008年グレースケアを設立。長時間・泊まりケア、娯楽ケア、医療的ケア
など、介護保険や障がいのサービス、研修・相談事業などに取り組む。グ
レースケアは2025年に東京都から居住支援法人の指定を受け、同年より三鷹
市から「みたか住まい探しサポート」の業務委託を受けている。著書多数。

日時

2026年 3/25(水) 14:00～16:00

申込締切

3/23

当日直接
来場も可能
※事前申込
すると確実です

場所

三鷹市教育センター
3階 大研修室
三鷹市下連雀9-11-7
(三鷹市役所向かい)

定員

80名

申込

電話または右記の
二次元コードから
フォームへ入力



申込はコチラ

お問い合わせ

三鷹市住宅政策課
三鷹市高齢者支援課

電話：0422-29-9704 (平日8時30分～17時・正午12時～13時を除く)
住所：三鷹市野崎1-1-1