

# 排泄を知る・学ぶ week3/3 (火) ~3/19 (木)

【市民向け】

★★期間中物品展示あります★★

## 便秘と上手につきあうためのヒント ～からだのしくみから学ぶ安心の便秘ケア～

### 3/3 (火) 14:00~15:00

#### 須藤 紀子先生

赤坂虎の門クリニック消化器内科老年内科  
杏林大学医学部高齢医学教室非常勤講師  
NPO法人在宅医療緩和ケアカンファレンス副理事長  
日本老年医学会老年病科専門医・指導医・代議員  
日本消化器内視鏡学会専門医/日本消化器病学会専門医  
日本内科学会認定医/厚生労働省認知症サポート医  
緩和ケア研修会修了

専門医に  
直接聞ける  
チャンスです!!



【会場】福祉Laboどんぐり山 3階研修室  
(三鷹市大沢4-8-8)

【対象】三鷹市民

【定員】30名

【形式】集合 ・ オンライン配信

※三鷹市役所から送迎バスあり

行き：13:30発 三鷹市役所

帰り：15:20発 どんぐり山



【展示品】

- ・オムツ・尿取りパット
- ・栄養補助食品
- ・排泄医療装具（ストーマなど）

#### ※関連研修

【介護者家族向け】3/12 (木) 13:30~14:30

今日からできる食事考える排便ケア～家族が支えるお腹の整え方～  
講師：たんぼぼクリニック 管理栄養士 森川 志帆氏

【専門職向け】3/18 (水) 18:00~19:30

皮膚排泄ケア認定看護師が教える「明日から役立つストーマ管理～基本からトラブル予防まで～  
講師：カルプ訪問看護ステーション吉祥寺 皮膚排泄ケア認定看護師 三島 可愛氏

問合せ  
申込

〒181-0015 三鷹市大沢4-8-8

三鷹市福祉Laboどんぐり山 介護人財育成センター

TEL: 0422-24-7350 (受付時間: 平日9時~17時)

<https://forms.gle/41Ne8BiQENgBJkYt9>

