

関係各位

令和 8 年 2 月 吉日

三鷹中央学園三鷹市立第三小学校
一日家庭教育学級のご案内

三鷹市教育委員会

三鷹中央学園三鷹市立第三小学校校長 高寄 浩三

三鷹中央学園三鷹市立第三小学校 PTA

家庭教育学級実行委員長

金澤 千紘

「この関わり方でいいのかな？」と迷う小学生保護者の方へ
～成長段階別・親子関係が楽になるヒント～

本講演では、保護者の皆さんから PTA に寄せられている ギャングエイジ（小学校中学年頃の難しい時期）に関するお悩みや、発達に関する気がかりへの関わり方といったテーマも取り上げながら、

- ・子どもが安心して自分を出せる環境づくり
- ・失敗しても挑戦したくなる「勇気づけ」の声かけ
- ・思春期へ向かう前の、親子関係のつくり方のポイント
- ・家庭で今日から試せる実践的なヒント

などを、母としての等身大の視点も交えて、わかりやすくお話しいたします。

子育てに迷ったとき、「どう関わればいいのか」のヒントが見つかる時間となるはずです。

ぜひお気軽にご参加ください。

講師：井上 エリさん

「保育と子育ての学び舎 cocorone」主宰 / 保育士

保育士歴 13 年以上。全国の保育園・こども園にて、保育者向け研修や子どもとの関わりに関する講座を多数担当。アドラー心理学をベースとした「勇気づけの子育て」で、子どもの自信と意欲を引き出す関わり方をテーマに、保育者・保護者向けに講演・研修を行っている。自身も中学 1 年生の娘と年中の息子を育てる母として、子育ての悩みや喜びを日々実感しながら、等身大の視点でお話しすることを大切にしている。



日時

令和 8 年 2 月 24 日 火

午後 13 時 45 分～15 時 45 分（受付開始午後 13 時 30 分～）

会場

三鷹中央学園三鷹市立第三小学校 3 階プレイルーム

※当日は、上履きと下足袋、任意でノートと筆記用具をお持ちください。

※会場内でのご飲食はご遠慮願います。（水分補給は除きます）

お申込はこちら→

<https://x.gd/vF04p>

申込は QR コードをお読み取りください。
うまく読み込めない方は以下に記載の
URL からアクセスしてください



お問い合わせ

三鷹市立第三小学校 PTA

email : infopta-r7@googlegroups.com