

春の時短料理講座



パパッと作れて、簡単おいしい！
春が旬の野菜を使った料理を、みなさんで一緒に作って学びましょう☺
普段料理をあまりしない方のご参加也大歓迎です！

2026.2.28 (Sat)

11:00～12:30

対象：16歳以上の講座に興味のある方
※三鷹市在住・在勤の方優先

定員：20人 ※申込多数の場合は抽選。
抽選結果は、2月18日(水)までに通知します。



menu

- ・ロールキャベツ
- ・ベーコンポテトパイ
- ・トマトと鯖缶のサラダ



講師：糸原絵里香さん
(料理インストラクター)

場所：三鷹市西多世代交流センター

持ち物：エプロン・三角巾・
マスク・スリッパ

参加費：500円(当日集金します)

申込：2026年2月1日(日)～2月15日(日)
右記二次元コードよりお申込みください。
西多世代交流センター窓口または電話(0422-32-8765)
でのお申込みも可能です。

