

# 春の時短料理講座

パパっと作れて、簡単おいしい！  
春が旬の野菜を使った料理を、みんなで一緒に作って学びましょう😊  
普段料理をあまりしない方のご参加も大歓迎です！

**2026.2.28 (Sat)**  
**11:00～12:30**

対象：16歳以上の講座に興味のある方  
※三鷹市在住・在勤の方優先

定員：20人 ※申込多数の場合は抽選。  
抽選結果は、2月18日(水)までに通知します。



## menu

- ・ロールキャベツ
- ・ベーコンポテトパイ
- ・トマトと鯖缶のサラダ



講師：糸原絵里香さん  
(料理インストラクター)

場所：三鷹市西多世代交流センター

持ち物：エプロン・三角巾・  
マスク・スリッパ

参加費：500円(当日集金します)

申込：2026年2月1日(日)～2月15日(日)

右記二次元コードよりお申込みください。

西多世代交流センター窓口または電話(0422-32-8765)  
でのお申込みも可能です。

