

三鷹体操・ラジオ体操



地域講習会

日 程 2025年3月2日(日)

時 間 10時15分～12時15分
(受付開始:10時)

場 所 新川中原コミュニティ・センター 体育館
(三鷹市新川 1-11-1)

講 師 平井 孝子先生

募集人数 50人

持ち物 飲み物・体育館履き

その他 参加者には、みたボ[®] 100P を贈呈します。



講師:平井孝子さんプロフィール

- ・健康運動指導士
- ・NPO 法人全国ラジオ体操連盟理事・指導委員
- ・元 NHK テレビ体操アシスタント
- ・三鷹市在住



お申し込みは右記 QR コードまたは、三鷹市ホームページより

【申込〆切日】令和7年2月18日(火) 17:00まで

【お問合せ先】三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課

Mail : supotsu@city.mitaka.lg.jp TEL : 0422-29-9863



主催：新川中原住民協議会・スポーツ推進委員協議会・三鷹市

協力：一般財団法人簡易保険加入者協会