

三鷹体操・ラジオ体操 地域講習会

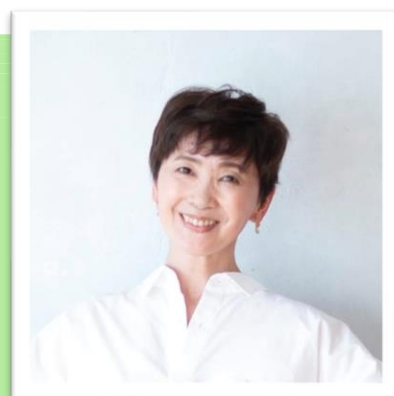


日 程	2025年3月2日(日)
時 間	10時15分~12時15分 (受付開始:10時)
場 所	新川中原コミュニティ・センター 体育館 (三鷹市新川 1-11-1)
講 師	平井 孝子先生
募集人数	50人
持ち物	飲み物・体育館履き
その他	参加者には、みたぽ 100P を贈呈します。



講師:平井孝子さんプロフィール

- ・健康運動指導士
- ・NPO 法人全国ラジオ体操連盟理事・指導委員
- ・元 NHK テレビ体操アシスタント
- ・三鷹市在住



お申し込みは右記 QR コードまたは、三鷹市ホームページより

【申込メ切日】令和7年2月18日(火)17:00まで

【お問合せ先】三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課

Mail: supotsu@city.mitaka.lg.jp TEL: 0422-29-9863



主催:新川中原住民協議会・スポーツ推進委員協議会・三鷹市

協力:一般財団法人簡易保険加入者協会