

父親講座

子育てで輝くパパへ！

楽しく学ぶ＆遊ぶ時間



○講座編（保育付き講座・お子さん別室保育）

子育てについて話そう

1～3歳の心と体について学んだり、日頃の子育てや父としての気持ちを分かち合います。

■講師 林 いづみ先生

公認心理師（文科省運営 教育電話相談員、
自治体子育て相談員等）

○あそび編（親子であそぶプログラム）

お父さんと楽しむふれあいあそび

お父さんとできるふれあいあそびや
お父さんならではの楽しみ方を紹介します。

■講師 高橋 隆子先生

（三鷹市子ども発達支援センター 和田実学園 目白幼稚園
学芸の森保育園 乳幼児健康体育講師）

■対象：1歳半～3歳のお子さんを持つお父さん

■定員：8人 ※先着順



■場所：三鷹市 東 多世代交流センター

住所：三鷹市牟礼二丁目13番19号 電話：0422-44-2150

日時	講座編	あそび編	申込	QRコード
3/7(土)	9:30～ 11:00	11:00～ 12:00	2/2（月）～2/28（土） 右記QRコードよりお申込みください。	

■場所：三鷹市 西 多世代交流センター

住所：三鷹市深大寺二丁目3番5号 電話：0422-31-6039

日時	講座編	あそび編	申込	QRコード
3/1(日)	9:30～ 11:00	11:00～ 12:00	2/2（月）～2/28（土） 右記QRコードよりお申込みください。	

お問い合わせ：三鷹市東多世代交流センター 0422-44-2150
三鷹市西多世代交流センター 0422-31-6039

