

パパ!あ・そ・ぼ!

年中さん～小学2生のお子さんとお父さんのための

パパといっしょに運動あそび

— 身体を動かす楽しさを味わいながら

親子の絆を深めましょう—

令和8年3月8日(日)

13:30 開始 (1 時間程度)

13:15 受付

西多世代交流センター 1階 ゆうぎ室

講師

當麻 正惟さん (一般社団法人 スカイリミットスポーツ三鷹代表理事)

元キックボクシング日本チャンピオン、介護ヘルパー、体育教師などいろいろな職種を経験後、総合型地域スポーツクラブ「スカイリミットスポーツ三鷹」を設立。

『スポーツの力で未来を明るく』を目標にサッカースクール、キックボクシングスクール、運動教室、キッズダンススクール等のプログラムを展開している。

対象

年中(令和3年4月1日以前生まれ)～小学生2年生のお子さんとその父親

定員

10組 ＊先着順 参加費：無料

持ち物

水分補給のできるもの・汗を拭くタオル・室内履き
親子とも動きやすい服装で参加してください。

申込

2/16(月)～3/6(金)の間に下記二次元コードよりお申し込みください。
★三鷹市民の方が対象です。

お申込み・お問い合わせ先

三鷹市西多世代交流センター

〒181-0016 三鷹市深大寺二丁目3番5号

電話 0422-31-6039

