



定員9名

## 2月の 調理実習

メニュー  
みそクラムチャウダー  
ほか

### 牛乳を活用した減塩和食

2/27 (金) 11:00～13:00

料金 無料

ご用意いただくもの

エプロン 三角巾等、髪の毛を覆えるもの 筆記用具

送迎バスがあります

市役所10時30分発⇒どんぐり山 送迎バスがあります。

予約時にお申し込みください。

講師  
阿部真理子氏

お申し込みはこちら

お申し込みフォーム⇒

お問い合わせ

福祉Laboどんぐり 介護人財育成センター

☎0422-24-7350 担当 小形

