

令和7年度

三鷹市福祉Laboどんぐり山



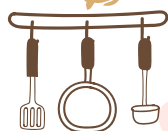
定員9名

2月の 調理実習

メニュー

みそクリームチャウダー
ほか

牛乳を活用した減塩和食



2/27 (金) 11:00～13:00

料金 無料

ご用意いただくもの

エプロン 三角巾等、髪の毛を覆えるもの 筆記用具

送迎バスがあります

市役所10時30分発⇄どんぐり山 送迎バスがあります。
予約時にお申し込みください。

お申し込みはこちら

お申し込みフォーム⇒

お問い合わせ

福祉Laboどんぐり 介護人財育成センター

☎0422-24-7350 担当 小形

講師
阿部真理子氏

