

# ＼オンライン（Zoom）開催／

【東京都×三鷹市】

## ライフデザイン・セミナー

参加  
無料



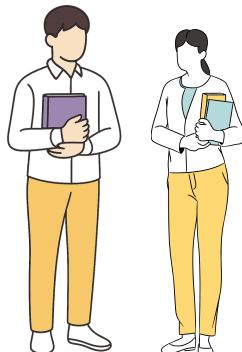
# 2.11(水・祝)

## 17:00-18:30



仕事・結婚・子育てなど多様なライフイベントについて知り、人生設計（ライフデザイン）について考えてみませんか？

セミナーでは、将来像を描くためのヒントとなるよう、ツールを使ったライフデザインのシミュレーションや実例の紹介、ライフイベントに沿った三鷹市の支援の紹介などを行います。



### お申込み方法

下記URLまたは二次元コードよりアクセスのうえ、お申込みください。

<https://logoform.jp/f/3s36o>

主な対象：20代～30代

（都内在住・在勤・在学）

※それ以外の年代のかたも  
ご参加いただけます！

申込締切：令和8年1月31日（土）

開催方法：オンライン（Zoom）



講師 リクルートブライダル総研  
「ライフデザイン認定講師」

これまでに高校生・大学生・  
若手社会人など、延べ12,000  
人以上にライフデザインを届け  
てきた、リクルートブライダル  
総研認定のライフデザイン講  
師。

受講者一人ひとりが納得感を持って人生選択ができるよう、多様なライフステージに寄り添いながら、ライフデザイン機会を提供している。



詳細はHPをご覧ください。

三鷹市 企画部企画経営課 企画調整係

TEL:0422-29-9031 MAIL:kikaku@city.mitaka.lg.jp