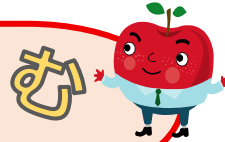




おやこでよって

チョコっと あっぷる



2026 年



NPO、市民活動団体、ボランティア、そしてママたちが一緒になって取り組む「親子の居場所づくり」おやこひろば事業。「子育て」をきっかけに、新しい出会いと、みんなのしたいことを実現する環境づくりを目的にしています。

※ティータイムあり

【対象】0才～未就学のお子さんを持つ親子及びプレママ（妊娠中のお母さん）

※対象「保護者」講座：ご夫婦参加 OK

【保育】なし 【駐車場】利用できません 【参加費】当日会場でお支払い

【予約】事前WEB予約 【企画・運営】おやこひろば実施協議会

予約開始

12/10(水)9:00



1/8 (木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～ 妊娠・出産・産後の変化学んでケア。お腹のベビーすくすくママいきいき。対象:0才～未就学児のママ・妊婦 10:30～12:00 2,000円(さらし付) はっぴいまむず(助産師整体師 谷京子)
1/10 (土)	フラワーアレンジを楽しむ(春のお花生アレンジメント編) ～親子で花あそび～ 季節のお花を使い制作します 対象:0才～未就学児と保護者・妊婦 持ち物:持ち帰り用Bag・エプロン 10:30～12:00 1,500円(材料費込)(夫婦歓迎) ミルフィオリ
1/15 (木)	カラーセラピーで子育てを楽しく！ ～色彩心理で性格分析～ 気になるカラーボトルを選んで今を見つめなおしてみませんか？対象:0才～未就学児と保護者・妊婦 10:30～12:00 1,500円(夫婦歓迎) NPO 法人子育てコンビニ
1/17 (土)	ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ ～ふれあいを楽しみましょう～ オイルで優しく素肌のマッサージ♪ 対象:2～11ヶ月の子と保護者 持ち物:バスタオル・授乳ケープ 10:30～12:00 1,800円(夫婦歓迎) Mama & Baby
1/19 (月)	ハーブでこころとからだケア(デトックス編) ～ハーブを使って過ごすリラックス時間～ 自分好みのブレンドティーを作りながらハーブについて学べます 対象:0才～未就学児と保護者 10:30～12:00 1,500円(材料費込) はねやすめ庵
1/22 (木)	いつでもどこでもベビーマッサージ ～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート～ オイルなしで服の上からのベビマ♪対象 2～11ヶ月の子と保護者 持ち物:バスタオル・授乳ケープ 10:30～12:00 1,500円(夫婦歓迎) きらきらバース
1/24 (土)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～ 簡単に楽しいベビーサインを歌、ふれあい遊び読み聞かせで紹介。対象:4～18ヶ月の子と保護者 10:30～12:00 1,500円(夫婦歓迎) Mama & Baby
1/26 (月)	簡単スクラップブック作り(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう～ A4フレームに写真を可愛く飾り付け。対象:0才～未就学児と保護者・妊婦 持ち物:写真 1-3枚 10:30～12:00 1,500円(材料費込)(夫婦歓迎) クローバーアルバムの会

- ★各講座詳細は予約サイトをご覧ください。
- ★参加費は各NPO・市民活動団体の必要経費です。
- ★感染予防にご協力ください。

【主催】NPO 法人みたか市民協働ネットワーク
【会場】三鷹市市民協働センター
【開館時間】9:00～21:00
【休館日】火曜日(祝日の場合翌平日)
【TEL】0422-46-0048

