

女性向け

三鷹市就職支援セミナー

～わたしらしく働くための～ キャリア・デザイン・セミナー

11/17 (月)
10:00▶12:00
[受付9:30～]

このセミナーではご自身のキャリアをデザインします。

また、新しい職場でのコミュニケーションへの不安を和らげるようなワークも行います。

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながら進める場合があります。

1
女性を取りまく
労働環境と多様な
はたらき方

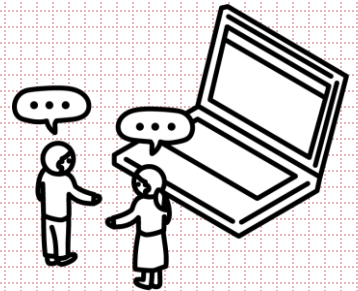
2
良好な
コミュニケーション
の図り方

3
人生の
キャリア・デザイン
を描こう！



講師 大嶽圭子(おおたけ けいこ)

千葉県船橋市生まれ。33歳で結婚し37歳で出産。
生後7ヶ月で保育園に入園し、近所の不動産会社にて1年半
パートで働く。
40歳で研修会社に入社。その後、2012年に(株)CCファーム
を起業。
現在は、再就職支援セミナーを行うほか多くの企業にて採用
のスクリーニング(応募書類の選考・面接)に携わっている。



場所 三鷹産業プラザ 7階会議室(三鷹市下連雀3-38-4(三鷹駅徒歩7分))

対象者 就職活動中または、これから働きたいと考えている女性の方

定員 30人(先着予約制)

持ち物 筆記用具・雇用保険受給資格証(雇用保険受給中の方のみ)
○雇用保険受給中の方は、求職活動の実績となります。

参加無料

申込・
お問い合わせ先

三鷹市 生活経済課 商工労政係(電話またはメール)

☎0422-29-9615(直通) ✉keizai@city.mitaka.lg.jp

(メールでお申込みされる際は、氏名・電話番号をご記載ください。)

主催 三鷹市 協力 東京しごとセンター多摩