おうちでレッスン!

をとる

混ぜる

盛り付ける。などのお料理体験

オンライン親子料理教室



\もうすぐ1年生!/

親子で楽しく、おいしく、 食を通じた就学準備をしませんか?

レッスン内容

講話

▶就学前に身につけたい食事のお話

調理実習

- ▶親子でいっしょにクッキング
- ▶給食の配膳にも役立つ!盛り付け練習

☆レッスンメニュー☆

レンチンで完結

オムライス風

だしから作る

具だくさんみそ汁

三鷹の特産品キウイ! キウイヨーグルト



対象

三鷹市在住在園の 年長児とその家族 (先着50組)



日時 令和7年12月13日(土) 10:00~11:30

スマートフォンやタブレットなどのデバイス(インターネットが使える環境)・ 必要なもの

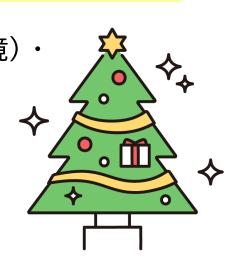
調理器具・食材(希望者のみ三鷹産野菜を事前配付)

参加費 無料

申込期間 11月17日(月)9:00~11月30日(日)

※後日、申込された方に教室の詳細についてご案内します。





お問い合わせ:三鷹市総合保健センター0422-24-8266(平日9:00~17:00)