

～地域の力・施設の力～

東京弘済園まつり

地域の皆さまとの交流を深める
「東京弘済園まつり」を開催します

令和6年 11月3日 (日・祝)
10:00～14:00

★ 高齢者施設につき、館内はマスク着用にご協力願います ★

～皆様のご来場をお待ちしております～

マンドリンコンサート

12:00～12:40

出演 Music Laboratory HAKU

様々な楽器で奏でる
マンドリンオーケストラの
素敵な音色をお楽しみください！

曲目：銀河鉄道 999・浜辺の歌他

健康測定

ベジチェック
血管年齢測定
(明治安田生命協力)

骨密度測定
(meiji 協力)

野菜摂取レベルと
推奨摂取量が
わかります！

遊びにいらして下さい！

義足の体験コーナー

(日常用・スポーツ用)

義肢装具サポートセンター

義足を装着しての歩行を体験
できます！

*お子さんの体験は年長さん
以上となります。

販売

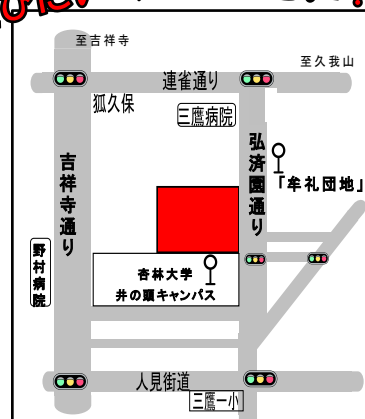
ハーブティー・作品

知的障害児者施設

弘済学園

利用者の皆さんが心を込めて
作ったハーブティー・作品
です！

義肢装具サポートセンター・弘済学園は、
当法人の母体である鉄道弘済会が運営する事業所です



社会福祉法人 東京弘済園
三鷹市下連雀 5-2-5
電話 0422-43-3319

★ お車でのご来園は
ご遠慮願います

《 感染症等により、内容変更や中止となる場合があります 》

福祉セミナーのご案内

★ お申し込みは不要です

皆さんが地域でイキイキと暮らしていくための講座をご用意しました。

場 所： 弘済ケアセンターホール

● 花子さん物語 寸劇 その1・その2

・10:20～10:50

東部劇団の寸劇でわかりやすく説明します。

「花子さん終活ものがたり」その1

～ 最後まで自分らしい人生を送るために！ ～

今、元気なうちにできることを考えましょう！！

これから困ること？

入院したとき。。。 介護が必要になったら。。。
亡くなったあとのこと。。。

最後はどこで迎えますか？

自宅…？ 施設…？

・11:00～11:30

「花子さん終活ものがたり」その2

～ 花子さん 弘済園の
施設を見学する ～

入所施設

・弘済園・弘寿園・弘陽園

3施設を

ご紹介します！

● 13:00～13:30

今の生活に+α！ ～血管・骨を大切にする方法～

健康測定の結果はいかがでしたか？

血管や骨の状態をより良く維持するための食事や運動について
お話しします！

講師 東部地域包括支援センター

奥田保健師

お待ちしております！

販 売

むうぶ舎中原

可愛いラッピングカーで
の美味しいクッキー・ケ
ーキの販売

ハーバリウム ボールペン作り 300円

世界に一つだけの
素敵な作品に
チャレンジ！！

クイズラリー

弘済園クイズに答えて
景品をもらおう！！

各ブースを周って
クイズに答えよう☆

施設紹介

特別養護老人ホーム
養護老人ホーム
ケアハウス

施設とお食事の紹介

ゲームコーナー

輪投げ &
ボール入れ
ヨーヨー釣り

販 売

フランクフルト
ソフトクリーム
ポップコーン
飲 料

(コカ・コーラ協力)