

2025. 10. 10 (金)

多様な働き方セミナー

「働く」ことをどう考えていますか？

- 生活の中で「働くウェイト」はどれくらい？
- 人生の中で「働くウェイト」はどれくらい？
- 仕事と私生活の調和を改めて考えてみませんか？
- 「働く」幅を広げるには？
- 求職活動に向けて気持ちの準備をしてみませんか？

シニア向き

入場無料

日時

2025年10月10日 (金)
14:00 ~ 16:00 (受付開始 13:30)

会場

三鷹市市民協働センター 2F

対象

概ね 55歳以上 の求職者の方

定員

50名

講師

鵜澤 正之 わくわくサポート三鷹相談員

で申

キャリアコンサルタント

電話かFAXかメールでご予約下さい。

備考

雇用保険受給資格者証をご持参下さい。就職活動実績になります。
わくわくサポート三鷹に未登録の方は、新規登録をお願いします。

※ご来場の皆様へのお願い：検温・手指の消毒・咳エチケットにご協力をお願いします。
また37.5度以上の熱がある場合は、ご参加をお断りする場合がございます。



55 アクティブシニア
就業支援センター

主催：無料職業紹介所 わくわくサポート三鷹

概ね55歳以上の求職者の方を対象にした、無料職業紹介所です。
厚生労働省から無料職業紹介事業許可を受け、NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹が運営しています。

HP: <https://www.wakuwakumitaka.com/>

住所: 三鷹市下連雀4-17-23

電話番号: 0422-45-8645

休業日: 火曜日、日曜日、祝日

Email: wakuwaku@mitaka.ne.jp

三鷹市市民協働センター

FAX番号: 0422-45-8646

お問い合わせ時間: 9:00~12:00 12:45~17:00

