

紙の山にサヨナラ！ 初めてのファイリング術

2回連続講座
参加費無料



11/12 (Wed) .11/26 (Wed)
10:00-12:00



説明書、保証書、学校からのプリント、保管が必要な書類などなど…
家や職場に溢れる書類の整理・管理方法について学ぶ講座です！

講師 中山 真由美さん (整理収納アドバイザー・お部屋と心のカウンセラー)

「整理収納」と電撃的な出会いをした18年前に、子どもの頃からの「捨て下手」「しまい下手」を克服。お片付け苦手歴は32年で幕を閉じ、整理収納アドバイザーとしての人生がスタート、暮らしが180度変わる日々を実感する。そうした自身の経験を多くの方に伝えたいという想いから、個人宅や法人の整理収納サービス事業を立ち上げ、これまでに2000件以上のお片づけの悩みを解決。お片づけ業界の先駆者として、講師活動、監修など幅広く精力的に活動し、テレビやラジオにも出演。雑誌には12年間毎月欠かさことなく取り上げられ、これまでに出版した書籍は8冊にのぼる。2020年からは、自身の働き方の見直しとお片づけ業界の活性化を図るために、個人での活動をスタート。整理収納アドバイザーとしての活動はもちろんのこと、他業種とのコラボレーションなど新たな事業構築にも取り組み、より多くの人にお片づけを伝えるため日々活動している。

著書：『散らからない仕組み』（主婦の友社）

『10分でスッキリ！捨てない片づけ』（主婦と生活社）等多数

テレビ出演：NHK「あさイチ」

日本テレビ「ヒルナンデス」その他多数出演



対象 ▶ 講座に興味のある方 ※三鷹市在住・在勤の方優先

定員 ▶ 35人 (内、保育付きは5人程度)

※申込者多数の場合は抽選。抽選結果は10月24日(金)までにメールまたは電話にて通知。

保育 ▶ 満1歳から未就学児

※講座開始日11/12に満1歳になっているお子さんが対象となります。

保育付きの枠は、初めて西多世代交流センターの保育室を利用するお子さんを優先いたします。

場所 ▶ 三鷹市西多世代交流センター (三鷹市深大寺2-3-5)



お申込み

Logoフォーム

10月5日(日) ~19日(日)

電話、窓口またはインターネット (Logoフォーム) にて、
お申込みください。



三鷹市西多世代交流センター TEL 0422-32-8765(生涯学習専用)