



未来の選択肢を増やすために、 “親”として今できること！



“プレコンセプションケア” ってなあに？

プレコンセプションケア(Preconception care)とは、性や健康に関する正しい知識を持ち、将来のライフデザインを考えて健康管理を行うことです。

子どもたちが将来なりたい自分に近づけるよう、幼少期の今から取り組めることがあります。子どもたちが将来後悔しないために、今できることを始めませんか！

受講無料・保育あり

受講されたかたには、

みたか地域ポイント 100P を付与します

《日時》 令和 7 年 11 月 19 日 (水)

13 時 30 分～15 時 (受付 13 時 15 分～)

《会場》 三鷹市総合保健センター (多目的室 3～5)

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 2F

《講師》 国立成育医療研究センター

プレコンセプションケアセンター医長

女性総合診療センター 女性内科医長

三戸 麻子 先生



《対象》 子育て中の保護者・プレコンセプションケアに興味のあるかた

いずれも三鷹市在住・在勤・在学の 40 人 (先着順)

保育：定員 15 人 (生後 4 か月～未就学児まで)

《申込み》 令和 7 年 10 月 20 日 (月) 午前 9 時より、下記の申請フォームからお申込ください。



申込み申請フォーム

お問い合わせ

三鷹市子ども政策部子ども家庭課

電話：0422-46-3254