

保育付き

「似合う」がわかる！ 子育てママの おしゃれ塾

2025. **11.21** Fri
am 10:00 ~

会場：三鷹市消費者活動センター
(三鷹市下連雀3-22-7)

三鷹市
消費者
セミナー
MITAKA
consumer

ブランディングスタイリスト
富永 彩心 さん

仕事に家事に子育て..
忙しい毎日で自分のことは後回し、ふっと見た鏡に映る自分にがっかり
したことはありませんか？

『あれ、私、こんなにおばさんなの？』
『結婚する前はおしゃれだったのに、なんかダサくなってる』
『体型が変わって、何着ても似合わない』

わかります、私も40代はそうでした。毎日のタスクに追われて、
ファッションなんかどうでもいいダサイ人になっていました。

でも、ちょっとのきっかけで、おしゃれな自分を取り戻すことが
できますよ！

【プログラム】

- 1 自己紹介 あやみん先生ヒストリー
- 2 『今の自分は好きですか？』自分を見つめるワーク
- 3 自分も家族も幸せになる色彩心理
- 4 パーソナルカラーとは
- 5 パーソナルカラー診断
- 6 まとめ

お一人お一人にメイクやヘアスタイルのアドバイスをさせて
いただきます。

定員：20人 (市内在住・在学・在勤)

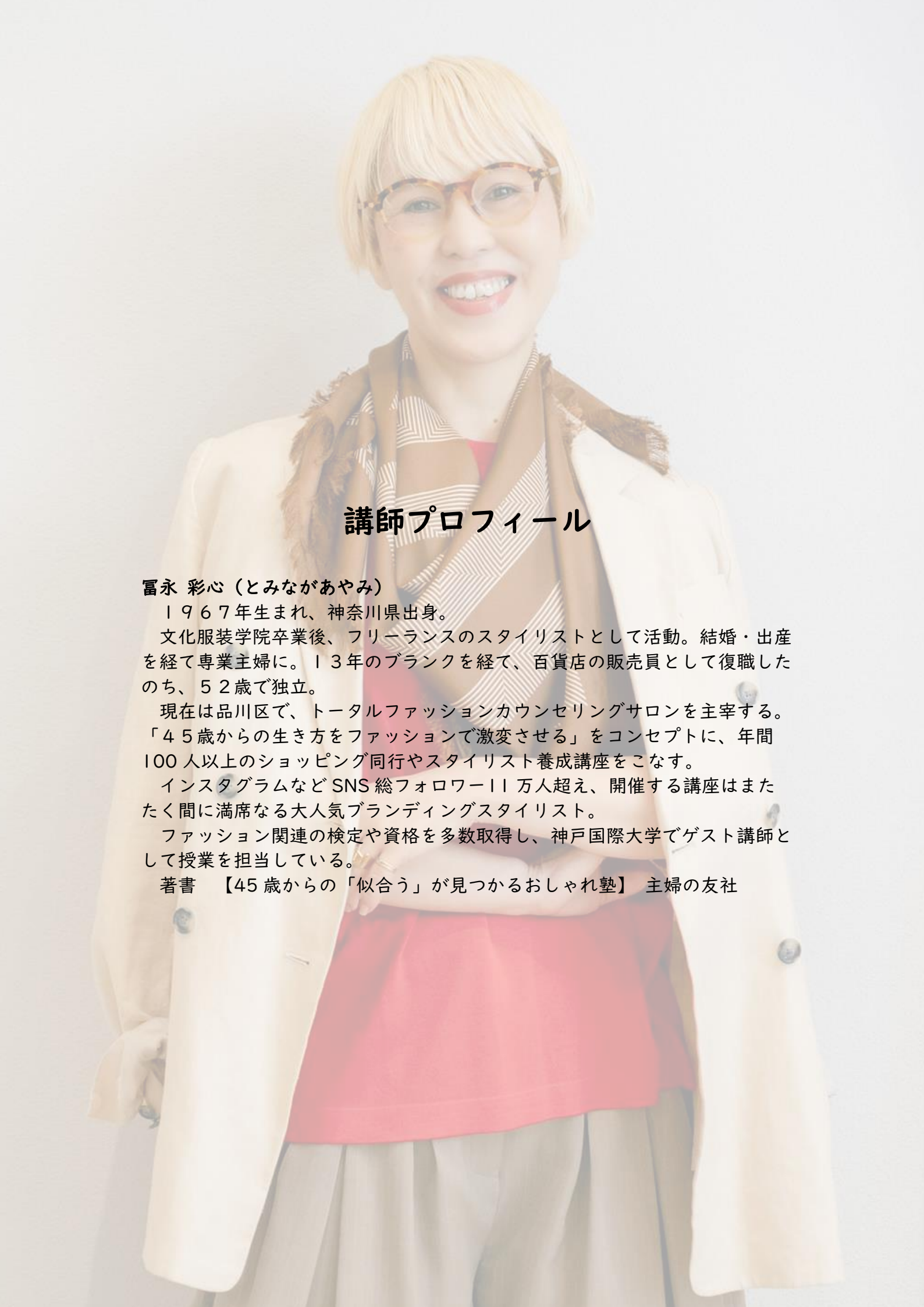
【保育定員：1歳以上の未就学児 6人】

10月20日(月)午前9時から、お電話(☎0422-43-7874)
または窓口で申し込みください。(先着順)

・ 保育を希望するかたは、10月20日(月)午前9時から
10月31日(金)までに申し込みください。(先着順)

・ 持ち物：筆記用具

※ 服装、メイクはいつも通りで大丈夫です。パーソナルカラー
診断前に会場でリップをオフしていただく場合があります。



講師プロフィール

富永 彩心（とみなが あやみ）

1967年生まれ、神奈川県出身。

文化服装学院卒業後、フリーランスのスタイリストとして活動。結婚・出産を経て専業主婦に。13年のブランクを経て、百貨店の販売員として復職したのち、52歳で独立。

現在は品川区で、トータルファッションカウンセリングサロンを主宰する。「45歳からの生き方をファッションで激変させる」をコンセプトに、年間100人以上のショッピング同行やスタイリスト養成講座をこなす。

InstagramなどSNS総フォロワー11万人超え、開催する講座はまたたく間に満席なる大人気ブランディングスタイリスト。

ファッション関連の検定や資格を多数取得し、神戸国際大学でゲスト講師として授業を担当している。

著書 【45歳からの「似合う」が見つかるおしゃれ塾】 主婦の友社