

F C 東京 夏休み大人のサッカー・フットサル 要項

▼イベント名

F C 東京 夏休み大人のサッカー・フットサル教室

▼概要

この度、夏休みの企画として、地域のみなさまにスポーツを気軽に楽しむ機会を提供するとともに、これまでサッカーに親しんだ事が無い方も含めて、より多くのみなさまにボールを蹴る楽しみを身近に味わってもらうことを目的として、FC東京の協力を頂き、夏休みサッカー教室を開催致します。

▼主催・主管

主催：(一社)三鷹市サッカー協会 共催：三鷹市 協力：FC東京

▼講師 FC東京 普及部コーチ

▼開催日時 2025 年 8 月 2 日(土) 10:45～12:15(受付 10:30～)

▼会場

SUBARU 総合スポーツセンター メインアリーナ(地下 2 階)

〒181-0004 東京都三鷹市新川 6-37-1

<https://www.mitakagenki-plaza.jp/sports/>

※ 室内ピッチ 2 面にて行います。

※ 交通アクセス:

◎路線バス(小田急バス、京王バス)

バス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車徒歩 5 分

◎みたかシティバス

バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(市役所東)」下車すぐ

▼参加費 無料

▼参加受付人数 各クラス 20 名

※ 参加申込み受付は先着順となります。

※ 申込人数が定数に満たない場合、最終参加申込人数をもって参加人数に変えさせていただきます。

▼参加資格

18 歳以上の三鷹市在住・在勤・在学者

※ビギナークラス：サッカー未経験者や女性の方も安心してご参加いただけるレベルです

※アドバンスクラス：サッカー経験者や技術向上を目的とした方におすすめです

▼申し込み方法

参加申込み：(一社)三鷹市サッカー協会ホームページより、お申込みください。

<http://mitakafajp/>

申込み受付開始:2025 年 7 月 6 日(日)予定

申込み締切:募集受付人数に達し次第、締切ります。

※参加申込みを受付けた方には、本イベント事務局より参加出場の案内を E メールにて通知いたします。

▼内容

- 1.ウォーミングアップを行います。
- 2.グループ(ビギナークラス、アドバンスクラス)に分けてトレーニングを行います。
【ビギナークラス】基礎トレーニング、ウォーキングサッカーなど
【アドバンスクラス】技術トレーニング、対人形式など
- 3.グループごとにチーム分けして試合を行います。

▼用具

- 1.用具(運動着・シューズなど)は各自でご持参下さい。
- 2.ボールは主催者側で準備いたします。※ご持参いただいたボールも使用いただけます。
- 3.運動着は、接触時に相手競技者または自身を傷つける恐れのないものとします。
- 4.シューズは、靴底の設置面がアメ色、白色または無色透明のものを準備し、着用していただきます。

▼その他

- 1.怪我などの事故が発生した場合、主催者は一切の責任を負いません。傷害保険に各自で加入してください。
- 2.参加申込人数が定数に満たない等の要因により、スケジュール・内容などが変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- 3.本格的な暑さを迎える時期になります。イベント会場内は冷房が完備されていますが、飲料については各自でご用意いただきこまめに水分・塩分を補給してください。
- 4.地下 1 階、地下 2 階の体育施設には、土足での入場は出来ません。上履き(室内履き)をご用意ください。
- 5.「F C 東京 夏休み大人のサッカー・フットサル教室」は雨天決行ですが、台風などの荒天時は中止となります。中止の場合には、開催日当日の午前 8 時に三鷹市サッカー協会ホームページにて告知いたします。

▼問合わせ

(一社)三鷹市サッカー協会事務局

(一社)三鷹市サッカー協会ホームページより、メールでお問合せください。

<http://mitakafajp/>