

50名
先着順

地域で活動したいあなたを応援します！

地域活動デビュー応援講座

「三鷹のボランティア活動を知ろう」

2025

8月22日

金

～誰かのために始める第一歩～

午後1時30分-3時30分

会場：三鷹中央防災公園・元気創造プラザ（三鷹市新川6丁目37-1）

4階生涯学習センター ホール

地域で活動してみたいけれど、どうすればいいかわからない方に、ボランティアの始め方をお伝えします。地域で活動している団体の活動紹介を聞いて、自身のやりたいこと、できることを見つけてみませんか。

内容

1 ボランティア活動について（説明）

2 活動紹介

- ほのぼのネット活動
地域の見守り活動など
- T M P（テンプ）
三鷹市地域福祉ファシリテーター養成講座修了生
口腔ケアを中心とした健康支援など
- ゆる〜く（発達デコボコカフェ）
生きづらさを抱える人の居場所
- みたかハンディキャブ
高齢者・障がい者の移動サービスなど
- がんじゅピア
誰でも参加できる多世代食堂
- おむすびハウス
多世代が集う居場所
- 個人ボランティア
ミニミニ広場配達、高齢者施設で活動

3 ボランティア個別相談会

★ 対 象

三鷹市内在住・在勤・在学・在活動
者で新たに地域活動を始めたい方

★ 参加費

無料

★ 申 込

8月15日（金）までに、①氏名、②年齢、③住所、④電話番号、⑤メールアドレス（申込フォームの方のみ）を、下記申込フォームか、みたかボランティアセンターへ電話でお申し込みください（先着順。電話受付：日・祝除く午前9時～午後5時まで）。

申込フォーム→



社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会

みたかボランティアセンター（上連雀8-3-10 上連雀分庁舎1階）

TEL 0422-76-1271

mail chiiki@mitakashakyo.or.jp