

参加者募集！

できることから始めよう！



夏の省エネ エコチャレンジ2025

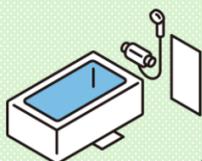
①・②のどちらか、もしくは両方にチャレンジしてみてください

① 省エネチャレンジ

電気・水道水の使用量削減に取り組み、今年と昨年の同じ月の電気または水道水の使用量が分かる「電気（水道水）使用量のお知らせ（検針票）」やマイページなどの写真（名前や住所の記載のあるもの）を市HPの報告フォームに送ろう。



節電・節水にチャレンジ！



★報告いただいた方全員に
みたポ（みたか地域ポイント）
（100ポイント）をプレゼント！

※事前に「みたか地域ポイントアプリ」のダウンロードが必要です

★さらに抽選で、
嬉しいプレゼント！

報告いただいた方の中から抽選で10名様に記念品をプレゼント！

② エコチャレンジ

公共・民間問わず環境に関するイベントへの参加や環境に関する書籍の閲覧、自然観察などの環境学習に取り組んだ方は家庭などで行った家庭学習（参加したイベントや閲覧した書籍、工作など）の様子が分かる写真と体験談や感想を市HPの報告フォームに送ろう。

（例：自然観察会への参加、省エネに関する本を読んだ、市内の生き物を観察した、緑のカーテンを作った）



環境の学習にチャレンジ！



プレゼント

- ・コンポストセット（1名）
- ・節水シャワーヘッド（1名）
- ・LED電球（4名）
- ・市内で見られる野鳥のポストカード [6枚セット]（4名）



※写真はイメージです

チャレンジ期間

令和7年6月1日（日）～9月30日（火）まで

対象

三鷹市民の方（一世帯一人まで）

流れ

1. ①・②のどちらかもしくは両方にチャレンジ
2. チャレンジした内容や結果の写真を撮る
3. 報告フォームにアクセス
4. 写真をアップロードし、感想と必要事項を入力

抽選結果は10月1日（水）以降にメールで届きます

問合せ先

三鷹市環境政策課 0422-29-9612（直通）

詳しい情報と報告フォームは
ホームページをご覧ください！

夏の省エネ・エコチャレンジ2025 ホームページ

環境学習に関する情報もあります。
ぜひ「環境学習ROOM」も
のぞいてみてください。

