



認定ヘルパー養成研修のご案内

みたかふれあい支援員 になりませんか？

ヘルパーの資格を持っていなくても、この研修を受講して市の認定を受けたかたは、市内の指定訪問事業所との契約後、「みたかふれあい支援員」として三鷹市の訪問型サービス(掃除、洗濯、食事の準備や調理等の生活支援)に従事できるようになります(報酬金額は、各事業所が定めます。)。また、介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修の研修費補助が受けられます(詳細は介護保険課にご確認ください。)

Aコース

2025年

6月3日(火)、6日(金)、10日(火)、13日(金)

10:00~13:00

参加無料

申し込みフォーム



【会場】三鷹市福祉Laboどんぐり山 3階

【定員】30人(応募多数の場合は抽選)

【対象】18歳以上のかた(高校生を除く)で4回すべて受講できるかた

【申込】5/16(金)までに下記の電話、FAX、窓口、右のQRコードから申し込みください。

【主催】三鷹市(三鷹市社会福祉事業団)



お問い合わせ・お申込み 三鷹市 高齢者支援課 介護予防係

電話：0422-29-8388 FAX：0422-48-2813

みたか地域ポイント付与対象事業

この事業はみたか地域ポイント付与の対象となります。ポイントの取得は、アプリまたは、スタンプカードどちらかを選べます。(全日受講で100Pt)



R7.6 みたかふれあい支援員養成研修 参加申込書（三鷹市高齢者支援課行）

FAX:0422-48-2813（申込締切：5/16（金））

Aコース（6月4回）

ふりがな			
氏 名			
住 所			
電話番号			
生年月日	年	月	日（ 歳）
介護・福祉系の 資格の有無 （○で囲む）	あり （資格名： ）」	なし	

会場



三鷹市福祉Laboどんぐり山 3階（三鷹市大沢4丁目8番8号）

※駐車場のご用意はありません（駐輪場は利用可能です。）。



【アクセス】

①大沢橋・羽沢小学校前下車、徒歩5分

JR中央線武蔵境駅南口より
・小田急バス(3番乗場)
境91「調布駅北口行」
「狛江駅北口行」
「狛江営業所」

JR中央線三鷹駅南口より
・小田急バス(5番乗場)
鷹51「調布駅北口行」
鷹58「調布飛行場行」

京王線調布駅北口より
・京王バス(13番乗場)
境91「武蔵小金井駅南口行」
・小田急バス(14番乗場)
鷹51「武蔵境駅南口行」
「三鷹駅南口行」



②神代植物公園前下車、徒歩10分 （武蔵境通り沿いバス停）

JR中央線吉祥寺駅南口より
・小田急バス(4番乗場)
吉06「<神代植物公園前経由> 調布駅北口行」

JR中央線三鷹駅南口より
・小田急バス(5番乗場)
鷹56「<神代植物公園前経由> 調布駅北口行」

京王線調布駅北口より
・京王バス(12番乗場)
吉06「<神代植物公園前経由> 吉祥寺駅行」
鷹56「<神代植物公園前経由> 三鷹駅行」

みたかふれあい支援員の声

私がこの研修を受けようと思ったのは、夫と二人暮らしとなり1日のうちの少しの時間、何かできることはないかと思ったことがきっかけです。

主に部屋の清掃の仕事をしています。始めは時間内で効率よく掃除を組立てることに緊張しますが、担当の責任者さんが的確に教えてくれます。

時間内でできることは限られますが、ほんの少しでも気持ちよく過ごしてもらえたらうれしいなと思っています。

（50代女性）

