

新型コロナウイルス感染症の症状が出た場合の流れ

症状が出た (例 発熱、だるさ、のどの痛みなど)

**重症化リスクの高い方、小学生以下のお子さん
症状が重い方、医師の診察や薬の処方を希望する方**

【重症化リスクの高い方の例】

65歳以上、喫煙、妊娠、肥満 (BMI30以上)

疾患あり (糖尿病、がん、慢性腎臓炎、脳血管疾患、慢性呼吸器系疾患 (COPD等)、高血圧、脂質異常症、心臓疾患、免疫機能低下)

いない (休診含む)

かかりつけ医

東京都発熱相談センターへ問合せ

問合せ先 (24時間) ※多言語対応あり
03-5320-4551、03-5320-4411
03-6258-5780、03-5320-4592

近隣医療機関の紹介

医療機関を受診

医師の判断に基づいて、医療機関から保健所に発生届が提出されます。発生届が提出されているかを医師に確認してください。

発生届提出なし

宿泊施設療養を希望

発生届提出あり

入院

自宅療養

健康観察：医療機関、東京都フォローアップセンター、多摩府中保健所のいずれかによる

【65歳以上の方】

多摩府中保健所に相談

相談先 ※三鷹市管轄

042-362-2334 (9時～17時)

【65歳未満の方】

東京都宿泊療養窓口へ申込み

申込先 ※多言語対応あり

03-5320-5997 (9時～16時)

宿泊療養

※体調が悪化した場合は、かかりつけの医療機関 (診療医療機関)、東京都フォローアップセンター、多摩府中保健所にご連絡ください。なお、救急車を呼んだ方がいいか、医療機関に行った方がいいか、判断に迷う場合は、救急相談センター (#7119) または小児救急相談 (#8000) にご連絡ください。

体調への不安や療養中の困り事がある場合

うちさば東京 (多言語対応あり)

0120-670-440 (24時間)

重症化リスクが低く、症状が軽い方

ご自身で抗原定性検査キットによる検査

陽性

診療や薬の処方を希望

診療等を希望しない

東京都臨時オンライン発熱診療センターへ申込み (オンライン申請)

診療時間：平日 17時～24時、土日祝 9時～24時

診療申込受付時間：診療センター1 24時間

診療センター2 平日 17時～24時、土日祝 9時～24時

問合せ先 ※利用方法についてなど

診療センター1 050-5530-4347 (24時間対応)

診療センター2 0120-883-723 (24時間対応)

陰性

診療や薬の処方を希望

診療等を希望しない

東京都陽性者登録センターに登録 (オンライン申請)

問合せ先 ※オンライン申請にお困りの方など

0570-080-197 (24時間)

※登録する際に、東京都による健康観察、食料品の配送、パルスオキシメーターの貸与を申込みことができます。また、登録することで、宿泊施設での療養を別途申込みが可能になります。

宿泊施設療養を希望

自宅療養

健康観察：自分自身、東京都フォローアップセンターのいずれかによる

東京都宿泊療養窓口へ申込み

申込先 ※多言語対応あり

03-5320-5997 (9時～16時)

宿泊療養

自宅療養

※インフルエンザ等により患っている可能性があります。症状により、医療機関を受診してください。

※体調が悪化した場合は、「うちさば東京」の他、かかりつけの医療機関にご連絡ください。なお、救急車を呼んだ方がいいか、医療機関に行った方がいいか、判断に迷う場合は、救急相談センター (#7119) または小児救急相談 (#8000) にご連絡ください。

※体調の急変など必要なときは、119番通報してください。また、感染と療養に備え、抗原定性検査キット、食料品、日用品を備えておいてください。