

市からの お知らせ

- 主催者
- 対象・定員
- 日時・期間
- 場所・会場
- 費用
(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 託児あり

はがき・ファクス・Eメールで申し込む場合のあて先記入例

あて先は各記事の申込先へ、住所の記載がないものは市役所「〒181-8555 三鷹市役所 課」へ。
往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入してください。

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. その他必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

参議院議員選挙のため施設を臨時休館します

7月28日(土)下連雀図書館、東社会教育会館・東児童館、社会教育会館ロビー
7月29日(日)社会教育会館、下連雀図書館、東社会教育会館・東児童館
消費者活動センターは7月31日(火)まで会議室などの利用ができませんが、施設の使用申請および消費者相談窓口は通常通り受け付けています。
☎ 社会教育会館 ☎49-2521、下連雀図書館 ☎43-9159、東社会教育会館 ☎46-0408、東児童館 ☎44-2150、消費者活動センター ☎43-7874

「東京しごとセンター多摩」がオープンします

しごとに関する相談、職業紹介、セミナーなどを行います。

☎ 8月1日(水)からの平日午前9時～午後6時

☎ 東京都労働相談情報センター 国分寺事務所(国分寺市南町3-22-10)

☎ 東京都産業労働局就業推進課 ☎03-5320-4708、東京しごと財団 ☎03-5211-2315(いずれも7月31日(火)まで) 東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4510

排水設備工事責任技術者資格試験

☎ 日本下水道協会東京都支部

☎ 10月14日(日)午前10時～正午

☎ 青山学院大学(渋谷区渋谷4-4-25)

¥ 6,000円

☎ 7月25日(水)から下水道課(市役所5階)窓口で申込書を配布。申込期間は8月1日(水)～31日(金)

☎ 下水道課 ☎内線2873

税金

家屋調査にご協力を 平成20年度固定資産税・都市計画税

の課税のため家屋の現況調査を行っています。平成19年1月2日以降に新築、増改築した家屋について、事前に連絡のうえ市職員がお伺いし、室内の間取りの確認などをさせていただきます。

なお、取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課 ☎内線2365へご連絡を。

7月31日(火)は固定資産税・都市計画税の納税(第2期)です

納期内納付にご協力をお願いします。市内のコンビニエンスストアでもお支払いいただけます。市税を未納のままですと、延滞金が増額されます。特別な事情で納付が困難な場合には、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。

納税には安心・便利な口座振替をご利用ください。申し込みは金融機関、郵便局へ。

☎ 納税課 ☎内線2417

年金

年金相談臨時窓口を設置します

東京社会保険事務局では、臨時窓口を設置し年金記録についてのご相談をお受けします。

☎ 7月20日(金)午前9時30分～午後4時30分

☎ 市役所1階ホール

☎ 年金手帳など本人確認ができるもの

☎ 当日会場へ

☎ 武蔵野社会保険事務所 ☎56-1411

子育て・教育

西児童館 乳幼児のあそびひろば

ちびっこの日

☎ 開館日の午前9時～午後1時

☎ サークルタイム

☎ 月～土曜日午前11時30分から

ちびっこプールの日

☎ 8月30日(木)までの午前10時～11時30分(土・日曜日を除く)

☎ 着替え、タオル

ちびっこの日スペシャル

☎ 夏のアスレチック=7月17日(火)午前10時から、7月生まれの誕生会=26日(木)午前11時30分から、ウォーターライダー=8月1日(水)午前10時30分から

☎ いずれも当日会場へ

☎ 西児童館 ☎31-6039

東児童館 乳幼児事業

わくわくランド(乳幼児)

☎ 7月17日(火)午前10時～正午

ひよこランド(0・1歳児)

☎ 7月18日(水)午前10時～正午

☎ いずれも当日会場へ

☎ 東児童館 ☎44-2150

むらさき子どもひろば7月の行事

☎ 乳幼児

のびのび王国

☎ 月～金曜日の午前9時～11時20分

ルンルンぱるん

☎ 月～金曜日の午前11時～11時10分

つどい

☎ 月～金曜日の午前11時30分～11時45分

スーパーのびのび王国

☎ うちわを作ろう=7月20日(金)、

ひまわりになろう=27日(金)、いずれも

午前11時～11時45分

わくわくプール

☎ 7月23日(月)～31日(火)午前10時～10時45分(7月27日(金)～29日(日)を除く)

☎ 水着、タオル、帽子、飲み物、着替え

☎ いずれも当日会場へ

☎ むらさき子どもひろば ☎49-5500

むらさき子どもひろば 一輪車教室

☎ 小学生

☎ 7月19日(木)午後3時15分～4時30分

☎ 四小校庭

☎ 当日むらさき子どもひろばで登録カードを出してから会場へ

☎ むらさき子どもひろば ☎49-5500

親子クレープづくり

☎ 小学生以上の親子10組

☎ 7月21日(土)午前10時30分～正午

☎ 井の頭コミュニティセンター

¥ 500円

☎ エプロン、スリッパ、三角巾

☎ 7月20日(金)までに電話で井の頭コミュニティセンター ☎44-7321

夏休みの自主学習は社会教育会館で!

夏休みの間、自主学習スペースを開放します。

☎ 小・中・高校生

☎ 7月23日(月)～8月31日(金)午前9時30分～午後5時(水曜日休館)

☎ 社会教育会館

☎ 期間中会場へ

☎ 社会教育会館 ☎49-2521

東児童館乳幼児のための水遊び広場

☎ 7月24日～8月2日の火・木曜日午前10時～11時30分

☎ 着替え、タオル

☎ 当日会場へ

☎ 東児童館 ☎44-2150

図書館の夏休み子ども映画会

☎ 各100人

☎ 三鷹図書館(本館)=7月25日(水)

「三ねん寝太郎」・8月1日(水)「つるにのって」・8日(水)「プーさんとちみつ」・22日(水)「くまの子ウーフ」 西部図書館=7月25日(水)「クワガタ・クワジ物語」・8月22日(水)「ヘンゼルとグレーテル」 三鷹駅前図書館=7月25日(水)「ムーミン～消えないおばけ～」 東部図書館=8月1日(水)「やさしいライオン」・8日(水)「もりのはずれのシャクリのぼうけん」・22日(水)「お月さんもいる」 下連雀図書館=8月16日(木)「こぎつねコンとこだぬきボン」 いずれも午後3時開演

☎ 当日会場へ

☎ 三鷹図書館 ☎43-9151

映画会以外の水曜日(下連雀図書館は第3木曜日)は通常のおはなし会を実施。

視力とは

健康コラム

視力とは目の能力の一部だということはおみなさんご存じですね。人間は6歳ごろまでに自分の視力を作り上げます。逆に言えば、小学校に上がる時に視力が十分育っていないと、視力が永久に出ないこともあります。ですから、3歳時検診の視力測定は非常に重要なもので、ここで視力に不安がある場合は眼科専門医を受診していただく、眼鏡も含めて、適切な治療で視力が普通に育っていきます。

さて、学校の視力測定で視力が出なかった場合は学校から家庭に通知があります。これは学校教育では視力遠くを見た場合の「がある程度ないと、黒板の字も読めませんし、それによって学力も伸びないからです。この視力低下にはいろいろな例があります。統計的に一番多いのは、近視を代表とする屈折異常です。「小さなころから眼鏡をかけたせいのほかわいそう」という方もいらっしゃいますが、黒板の字などが読めないで、学業に差し支えるのは残念です。

また、コンタクト・レンズの着用が次第に低年齢まで及んでいますが、視力が出る適切な眼鏡を持たない、コンタクト・レンズの着用者が意外と多いのが気になります。いくら異物感の少ないものが多くなったといっても、黒目の上にとった異物であることには変わりはなく、コンタクト・レンズを常用している方も黒目に傷がついた場合などに困らないように度の合った眼鏡を持つていくことが必要です。

眼鏡は万能ではありません。つまり、目の中に濁りが出たり、網膜や視神経に病気があって視力が出ない状態の時はどんなに高い眼鏡をかけても、視力を出すことはできません。そんな時は眼科専門医になるべく早く受診し、どんな状態になっているか、よく眼科医に聞き、その指示に従ってください。

また、白内障の手術の後で、濁りを取って眼内レンズを入れても、ある程度以上の視力を得るために眼鏡も必要になることも知っていただく。視力とは眼鏡やコンタクト・レンズの装着まで含めたものと承知してください。

☎ 三鷹市医師会 ☎47-2155