

すくすくひろばで水遊びを楽しもう

たらい、ビニールプールで遊ぼう！
 対象 0～3歳のお子さん
 日 7月27日(金)～8月24日(金)の平日、午前11時15分～午後1時
 物 水着またはパンツ、タオル、着替え
 問 すくすくひろば ☎45-7710

双子の親の交流会

対象 就学前の双子(または三つ子)のお子さんの保護者。16人(先着制)
 日 7月30日(月)午前10時～11時30分
 所 総合保健センター
 定員 18人(お座りのできないおさんは保護者と一緒の参加)
 問 総合保健センター ☎46-3254

母と子の小さなおはなし会

エプロン・シアター、手遊びなど。
 主催 連雀地区住民協議会
 対象 0～3歳のお子さんと保護者
 日 7月30日(月)午前10時30分～11時15分
 所 連雀コミュニティセンター
 申 当日会場へ
 問 連雀コミュニティセンター ☎45-5100

夏休み親子郷土教室「野川に入って生き物を観察しよう」

対象 市立小学校の3・4年生の親子
 日 7月31日(火)午前9時～午後3時30分(雨天決行)
 所 野川
 申 7月17日(火)までに各学校の担任の先生へ申込書(学校で配布)を提出
 問 教育センター ☎内線3251

第2回親子消費者セミナー

親子で一緒に最先端の科学技術を体験できます。
 対象 市内在住の小学3～6年生の親子10組(先着制)
 日 8月1日(水)午前8時30分～午後3時ごろ(8時15分市役所集合)
 所 東芝科学館(川崎市)
 物 昼食
 申 問 7月17日(火)午前8時30分から消費生活係 ☎内線2545

シルバー人材センターの

夏休み補習教室

内容 小学3～6年生(午前9時～午後1時20分)=国語・算数・図工、中学生(午後0時20分～4時35分)=国語・数学・英語。
 日 8月8日(水)～21日(火)(土・日曜日を除く10日間)

所 シルバー人材センター

¥1科目8,500円(教材費含む)
 申 問 7月24日(火)までにシルバー人材センター ☎48-6721

東児童館

これで決まり！夏休み自由研究

パソコンの日スペシャル
 パソコンで絵を描いて、うちわを作ろう。
 対象 小学生(各回先着10人)
 日 8月7日(火)、8日(水) 午前の部=10時から、午後の部=1時30分から
 作って遊ぼうスペシャル
 だんだん迷路を作って遊ぼう。

対象 小学生15人(先着制)
 日 8月9日(木)、10日(金)午後1時30分～4時30分
 申 問 いずれも7月18日(水)午後3時から直接または電話で東児童館 ☎44-2150

親子で作ろう！木工講座

電動糸のこぎりを使って、オリジナルの組木パズルを作ろう。
 対象 市内在住・在勤・在学の小学生とその保護者12組24人(申込多数の場合は抽選)

日 8月9日(木)・10日(金)午前10時～正午
 所 社会教育会館
 ¥ 親子1組1,000円
 申 問 7月17日(火)～27日(金)に直接または電話、インターネットで社会教育会館 ☎49-2521

夏休み工作教室～ひこうきを作ろう～

発泡スチロールで飛行機を作ろう。
 対象 小学3年生以上(親子での参加も可)、小学3・4年生は保護者同伴 20人(申込多数の場合は抽選)

日 8月20日(月)～23日(木)午前10時～正午(全4回)
 所 西社会教育会館
 申 問 7月17日(火)～27日(金)に直接または電話で西社会教育会館 ☎32-8765

親子で体験！科学の不思議講座

化学反応で色が変わるおもちゃや食べ物を作りましょう。
 対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の親子18組(申込多数の場合は抽選)

日 8月20日(月)・21日(火)の午前10時～正午(全2回)
 所 社会教育会館
 ¥ 親子1組400円
 申 問 7月17日(火)～27日(金)に直接または電話、インターネットで社会教育会館 ☎49-2521

子育て中の方の自主グループ活動を応援します

対象 社会教育会館で自主活動を継続して行う市民グループ(5人以上)で、保育開始時に1歳～就学前のお子さんが3人以上いるグループ

日 11月～平成20年3月の月・木曜日午前10時～正午
 ◎ 各日20人
 申 7月17日(火)～31日(火)の午前9時30分～午後5時、社会教育会館
 問 社会教育会館 ☎49-2521
 9月4日(火)午前10時～正午に調整会議を開催します。



介護談話室

介護者同士で、お茶を飲みながら専門家を囲んで楽しく語り合しましょう。
 主催 三鷹市社会福祉協議会
 日 7月31日(火)午後1時30分～4時
 所 井口コミュニティセンター
 申 当日会場へ
 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505
 ✉ zaitaku@mitakashakyo.or.jp



麻しん(はしか)の予防接種助成のお知らせ

未接種、未り患者で4月1日以降に麻しん(はしか)の予防接種を自費で受けた小・中学生に助成を行っています。
 申 問 8月31日(金)までに総合保健センター ☎46-3254

中高年の運動相談

メディカルチェックと運動処方

運動相談(運動処方)=問診、体脂肪率測定、末しょう循環機能の評価、血液・心電図検査、尿検査、運動負荷検査。
 主催 三鷹市医師会、杏林大学医学部衛生学公衆衛生学教室
 対象 50歳以上の市民、1回5人程度(申込多数の場合は抽選)
 日 7月下旬～8月上旬の月曜日
 申 7月25日(水)までにはがきで 〒181-0014野崎1-7-23 三鷹市医師会運動相談

係。必要事項と生年月日・職業・「運動処方希望」を明記

問 杏林大学医学部衛生学公衆衛生教室 ☎47-5511内線3454

多摩府中保健所からのお知らせ

専門医と保健師による個別相談
 日 思春期相談=8月10日(金)午前9時30分～正午、精神保健医療相談=8月24日(金)・28日(火)の午後2時～4時、アルコール相談=8月27日(月)午後2時～4時
 所 武蔵野三鷹地域センターまたは三鷹市総合保健センター
 パーキンソン病講演会
 講師は、都立神経病院沖山医長。
 対象 患者とその家族や関係者60人(先着制)
 日 8月7日(火)午後2時～4時
 所 多摩府中保健所
 申 問 いずれも多摩府中保健所 ☎042-362-2334(講演は7月31日(火)までに)



火曜マルシェ(市場)

日 7月17日(火)午後3時～5時
 所 三鷹産業プラザ1階マイショップ
 申 当日会場へ
 問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

裁判所を見学してみませんか

主催 西部地区住民協議会
 対象 市民40人(先着制)
 日 7月27日(金)午前8時～午後4時30分
 所 最高裁判所
 ¥ 2,000円
 申 7月22日(日)までに会費を添えて直接、井口コミュニティセンター
 問 井口コミュニティセンター ☎32-7141

バーベキューを楽しみませんか

主催 大沢住民協議会
 日 7月28日(土)午後4時～7時30分
 所 大沢コミュニティセンター
 対象 24人(先着制)
 物 エプロン、ハンダナ
 ¥ 1,000円(飲み物付)
 申 問 7月25日(水)までに、大沢コミュニティセンター ☎32-6986

北野ハビネスセンター
 「館まつり」
 7月19日(木)午後4時30分～8時
 申 当日会場へ
 問 北野ハビネスセンター ☎48-6331

チケットインフォメーション 財三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122

黒澤明のすべて 全30作品連続上映
 8月25日(土)
 芸術文化センター星のホール 全席指定
 昼の部11:00 / 夜の部16:30 完全入替制(2本立て)
 会員=900円 一般=1,000円 学生=800円
 チケット発売日 友の会7月19日(木) 一般7月20日(金)
 『乱』(1985年・カラー・162分)
 出演: 仲代達矢 寺尾聰 野村武司(萬斎)ほか
 『八月の狂詩曲(ラブソディー)』
 (1991年・カラー・98分)
 出演: 村瀬幸子 井川比佐志 リチャード・ギアほか

ブルドッキングヘッドロック vol.13 不確かな怪物
 8月4日(土)～12日(日)
 芸術文化センター星のホール 全席指定
 作・演出: 喜安浩平(ナイロン100)
 前売: 会員=2,500円 一般=2,800円
 当日: 会員=2,800円 一般=3,000円
 高校生以下=1,000円(前売・当日とも)

	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)
14:00									
19:00			休演						
19:30									

ウィーン・フィル首席奏者
タマーシュ・ヴァルガ(チェロ)& 足立桃子(ピアノ)デュオ・リサイタル
 8月31日(金)
 芸術文化センター風のホール
 19:15開演(18:45開場)
 全席指定
 会員=3,500円 一般=4,000円
 学生=2,000円
 曲目/モーツァルト(G.ピアノ)ゴルスキー編曲)ソナチネ第2番イ長調
 シューベルト:アルペジオネ・ソナタほか

チケット予約方法
 電話 ☎47-5122 発売初日は午前10時から電話とインターネットで受付し、窓口販売は翌日から受付
 パソコン <http://mitaka.jpn.org>
 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m/>(要事前登録)
 窓口販売 10:00～19:00、月曜日休館(7月16日祝は開館し、17日(火)・18日(水)は休館) 美術ギャラリーは7月19日(木)臨時休館
 芸術文化センター/三鷹市美術ギャラリー/三鷹市公会堂
 学生券をお求めの方は当日学生証を拝見
 ◎ 料金500円、要予約、対象1歳～未就学児、定員10人

箱根 **みたか 荘**
 ☎0460-82-1116
 0460-82-1743
<http://www.mitakasou.jp>
 申し込みは電話(9時～20時)・ファクスで
夏休みの箱根はイベント満載!
 お泊まりは1泊2食6,500円から(大人)源泉かけ流し温泉のみたか荘へ。

 箱根大文字焼の様子