

スポーツ



4月オープン 大沢野川グラウンドで小学生のサッカークリニック



21 12 旧大沢第二グラウンドが4月にオープンします。これを記念して、FC東京の協力により「サッカークリニック」を開催します。

1月に開催された好評だったピリヤード講習会の第2弾。四小を拠点としたクラブ化に向けての講習会です。



平成14年度生涯スポーツ指導者講習会。心も体もすっきりしましょう。最近何となく地域の人の心がバラバラで元気がないと感じていませんか？

ソフトテニス市民講習会。三鷹市ソフトテニス連盟主催。初級者・中級者・上級者別技術指導と練習方法の指導。市内在住の勤めの方ならどなたでも参加できます。

市民体育施設の一般開放。土曜日の午後、市民体育施設を小学生以上(トレーニング・和弓は16歳以上)の市民(在勤・在学を含む)の方に開放しています。

Table with 2 columns: Facility Name, Open Dates/Times. Lists various sports facilities and their general open days.

高山ふれあいスポーツ広場。フライングディスクを使うのゴルフや、柔らかいディスクでのドッジボールなど、いろいろな遊びを体験しよう。どなたでもお気軽に参加ください。

アクアフィットネスと水泳ワンポイントレッスン。いずれも第二体育館屋内プールで。

ジュニア水泳講習会。三鷹市水泳連盟主催。対象は市内在住・在学の小学1～5年生(3月現在)で、原則として保護者による送迎の可能な方。

水泳連盟ジュニア水泳講習会。対象は16歳以上の三鷹市民(在勤・在学含む)で、各種スポーツ指導者を目指す方や受講を希望する方。

5月中屋内プールを4月から個人にも開放。五中屋内プールは、4月から個人の開放も開始します。

5月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込。5月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込の表で、五中プールを「開放なし」と掲載しましたが、

5月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込。5月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込の表で、五中プールを「開放なし」と掲載しましたが、

市民体育施設「市民体育施設使用団体登録」を行っている団体が対象。なお、表②の日程は使用できません。

市民体育施設「市民体育施設使用団体登録」を行っている団体が対象。なお、表②の日程は使用できません。

遊ぼう二小の校庭で、ディスクを使って、楽しもう。毎月第2土曜日は、二小校庭でディスクを使って、楽しもう。

本日、プール一般公開時間を変更。3月2日(本日)の屋内プール(第二体育館内)一般公開時間は午後2時～6時30分に変更になります。

屋内プール利用案内。大人250円・小人(中学生以下)100円(利用は2時間以内)。

4月の五中屋内プール・使用できる日程。表① 5月の学校体育施設・使用できる日程。

Table with 2 columns: Facility Name, Usage Schedule. Lists indoor pool usage for April.

表① 5月の学校体育施設・使用できる日程

Table with 3 columns: Facility Name, School, Usage Schedule. Lists school sports facilities usage for May.

※ いずれもA～C区分は、学校休業日のみ開放します。()印は、一部の区分のみ使用できます。くわしくはスポーツ振興課へお問い合わせください。

表② 5月の市民体育施設・使用できない日程

Table with 2 columns: Facility Name, Closed Dates/Times. Lists sports facilities that are closed in May.

※民間体育施設、会議室については、スポーツ振興課へお問い合わせください。※団体登録をしていない団体は、施設のはがきでの予約申し込みはできません。※◎のある日程は、大会などの予備日です。予定通り終了した場合は開放します。