

■古代イラン秘宝展～山岳に華開いた金属器文化～ 中近東文化センター・岡山市立オリエント美術館主催。4月6日(日)まで(月・木曜日を除く)の午前10時～午後5時・中近東文化センターで。入館料500円(学生300円、70歳以上の方、小・中学生は無料)。3月2日(木)・23日(日)・29日(土)・4月5日(日)・6日(月)の午後2時～4時に連続講座も開催。▶直接会場へ。講座は同館☎32-7111へ申し込む。

■春のおしほ美術展 神代植物公園主催。3月2日(本)まで、同園植物会館展示室で。うめ園も見賞。 ⇒同館☎0424-83-2300

■はばたけ心の織り展 アクティビティセンター(はばたけセンター)。知的障害のある人たちの手織り作品の展示期間。3月3日(日)～31日(日)(水・土・日曜日、祝日を除く)の午前11時30分～午後3時30分、食茶房むらぶきギャラリーで。▶直接会場へ。 ⇒同センター☎32-3234

■コントラクトブリッジ無料体験教室 吉祥寺ブリッジクラブ主催。3月4日・11日・18日の火曜日(3日間同一内容)いずれも午前10時～正午、武蔵野公会堂で。参加記念品あり。▶事前に希望日を☎56-3633へ申し込む。<くわしくは同館☎41-4863>。

■学習会「まちづくり条例を学ぶついでにPART3～協働のまちづくりを目指して～」 三鷹環境市民連主催。前回までに問題提起された「地区計画」を中心に、パネルディスカッション形式で話し合います。3月7日(日)午後7時～9時、三鷹産業プラザ701号会議室で。▶当日、直接会場へ。 ⇒伊東宅☎46-0535

■初心者向けパソコン講座①名刺とお名前シール、②オンラインプリントで作るゼッケン、③名前シール NPO育ててコンビニ主催。①3月7日(日)午後1時～3時、②14日(日)午前10時30分～午後0時30分、いずれも三鷹市SOHOロケットオフィスで。材料費①1,000円、②1,500円。▶事前に小林宅☎090-4532-7132へ申し込む。

■ドリームジョイントコンサート 第四小学校吹奏楽クラブと四小地域の大人の吹奏楽クラブ「Y-WA I」(ワイワ)4小ファンタジー」合同コンサート。「地上の星」リバーⅢ世のテーマ「カーペンターズ・フォーエバー」ほか。3月8日(日)午後2時開演、四小体育館で。▶当日、直接会場へ。 ⇒同小☎44-5373

■学習会「地域の情報化～わたしたちのくらしに役立つインターネットのくらし～」 三鷹インターネットがらぶ主催。電子政府について学びます。3月8日(日)午後2時～4時、社会教育会館で。講師は聖徳大学助教授の五藤寿樹さん。▶当日、直接会場へ。 ⇒下馬宅☎33-0444

■チャリティーダンスパーティー 社交ダンス・舞踊系主催。3月8日(日)午後1時30分～4時、社会教育会館で。参加費300円。▶当日、直接会場へ。 ⇒甲斐宅☎48-6890

■映画「地球交響曲・第二番」上映会 ボランティアステーション主催。3月8日(日)午後2時～4時10分、②午後6時30分～8時40分、武蔵野公会堂パールホールで。前売券一般1,200円、シニア・障がい者・学生・高校生1,000円、小・中学生700円(当日券は各200円増し)。▶チケットはスペースはちのこ、街かど自立センター、食茶房むらぶき、プーの森などで販売。<くわしくはボランティアステーション☎28-7728>。

■「千利あがたコスモス会」設立記念講演会 演題は「千利あがたの文学世界」。3月8日(日)午後1時30分～4時、武蔵野公会堂で。http://una.wanet.ne.jp/hikari/index.htm/ ▶事前に毛利宅☎31-3335へ申し込む。

■前田ひろみ作品展「織り織り(おりおり)の楽しみ」 小さな遊々ふれあい館主催。3月8日(日)～10日(月)の午前10時30分～午後4時、同館(牟礼4-2-27)で。 ⇒同館(本田宅)☎43-0293

■劇場であそぼう。創造表現活動を楽しむ会主催。演劇、音楽、ダンス、美術のワークショップを通して、舞台作品を創ります。小学生～高校生対象。3月9日・23日の日曜日(毎月2回、日曜日開催)午前10時～午後1時、芸術文

**ミニガイド** **MINI GUIDE**

このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介いたします。

- ◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。
- ◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。
- ◆紙面の都合で掲載できない場合もあります。
- ◆※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。【原稿受付専用FAX0422-76-2493】

※ミニガイドは市のホームページにすべて掲載しています。  
**次号(3月16日発行)原稿締切 3月4日(火)**

■講演「100人村からのメッセージ」 都立武蔵高校定時制PTA主催。講師は「世界がもし100人の村だったら」著者の池田香代子さん。3月10日(日)午後7時～8時30分、同校で。入学相談も実施。▶当日、直接会場へ。<くわしくは同校☎51-4554>。

■都立武蔵野専門校キャリアアップ講座 夜間・休日の短期講習(有料)。①3級簿記、②第3種電気主任技術者、③第2種電気工事士(学科)、④ワープ検定2級、⑤ワード初級、⑥社IT2管理者のための基礎、⑦CAD製図(建築・初級)。▶3月10日(必着)までに往復はがきまたはファクスで申し込む。<くわしくは同校人材開発センター☎53-9771>。

■「今昔物語」を読む おおむらさきの会主催。講師は武蔵野女子大学教授の松村武夫さん。3月11日・25日の火曜日(全2回)午後1時30分～3時30分、東社会教育会館で。▶当日、直接会場へ。定員40人。 ⇒正村宅☎44-2626

■「講談を学ぶ」★ 三鷹講談会主催。軍記物、世話物など。3月13日(日)午前10時～正午、社会教育会館で。講師は田辺つる路さん。▶当日、直接会場へ。 ⇒友部宅☎31-7835

■第13回雅楽全曲演奏会 桜福主催。古典雅楽曲を笙、箏、篳篥で演奏するシリーズ。3月13日(日)午後2時30分～4時、芸術文化センター星のホールで。入場料2,000円。▶当日、直接会場へ。 ⇒高桑宅☎070-5392-0892

■パッチワークでティーマットを作りましょう はちのこてつと主催。初めての方もどうぞ。3月連れ可(託児なし)。3月13日(日)午前10時～正午、すべーすはちのこで。参加費1,600円(コーヒー代つき)。▶事前に同店☎32-1803へ申し込む。

■Yuko&Hiroe二人展「ふわふわときらきら」 スペース「のびらか」主催。ミニ絵本、原毛フェルトの小物、紙粘土のオブジェなど。3月14日(日)～18日(火)午前11時～午後6時、同スペース(下連雀二丁目・風の散歩道沿い)で。▶直接会場へ。 ⇒同店☎45-3777

■ワークショップ「ネットワーク社会とライフスタイル」 電子情報通信学会「ネットワーク社会とライフスタイル」研究会主催。インターネットは人と人をつなげるをどう変えたのか、その現状と展望。3月14日(日)午後1時～5時、ショップ市ヶ谷ビル8階エムホールで。同会は東工大教授・遠藤薫さん、パネリストは三鷹市情報政策コーディネーターの前田隆正さんほか。資料代500円。▶当日、直接会場へ。<くわしくは樫原宅☎43-7288>。

化センターで。参加費1回1,500円(初回無料)。<くわしくは直井宅☎070-5022-3091>。

■冒険遊び場～焚き火をかこんで子ども大人も遊ぼう～ 三鷹遊び場計画主催。3月9日(日)午前10時30分～午後3時、新川みどりの広場で。参加費大人300円、子ども100円。けんちんうどんの麺・具1品・食器持参。▶当日、直接会場へ。<くわしくはhttp://homepage2.nifty.com/asobist/松島宅☎090-6340-3503>。

■なだ・いなださんアルコール特別講演会 3月21日(日)午前10時～11時30分、井之頭病院1号館9階で。講師はなだ・いなださん。▶当日、直接会場へ。<くわしくは同病院アルコール専門病棟☎44-7565>。

■ダンスパーティー ダンス友の会・コスモス主催。3月22日(日)午後1時15分～4時15分、武蔵野スイングホール(武蔵境駅北口)で。参加費700円。▶当日、直接会場へ。 ⇒河野宅☎32-5059

■第32回太宰治の足跡案内 みたか観光ガイド協会の会主催。3月23日(日)午前9時50分、三鷹駅南口デッキ上(のぼりが目印)に集合、10時出発。約2時間30分のコース。雨天決行。希望者は太宰ゆかりの船屋で昼食(1,200円)。▶当日、直接会場へ。 ⇒小谷野宅☎44-0981

■声のボランティア養成講座(実践編) 東京YWCA武蔵野センター主催。すでに基礎を習得している方や活動している方対象。3月28日～7月18日の金曜日(全8回)午前10時15分～午後0時15分、同センターで。受講料・テキスト代19,000円。▶3月26日(日)まで同センター☎52-3881・FM53-1436へ申し込む。先着15人。<くわしくはお問い合わせを。>

■グリーンネックレス2003in三鷹～水と緑・玉川上水と中央線・市境連携のデザイン～ NPO法人グリーンネックレス主催。水と鉄道が咲いたまちを、将来も潤い豊かな郊外都市にしていこう取り組みの紹介。3月15日(日)、三鷹産業プラザ7階で。午前10時から風の散歩道(三鷹市・御殿山通り)(武蔵野駅)の整備事業紹介など、午後1時から討論会。資料代1,000円。<くわしくはグリーンネックレス☎042-385-3191>。

■中国語講習会 多摩中国語講習会主催。入門から会話まで。4月～9月の6ヵ月35,000円(複数のクラス受講可)。3月15日(日)午後2時～4時、同教室で説明会。見学随時。<くわしくは中村宅☎43-8146>。

■ネット・トラブル110番 東京同法書士会主催の電話相談。3月15日(日)・16日(日)の午前10時～午後4時、☎03-3353-9205で。 ⇒同会☎03-3353-9191

■市民がつくるテレビ番組「月間わかまじャーナル3月号」 ひさしのみたか市民テレビ局制作。3月中の毎日午後1時と8時からパークシティ5チャンネルで放送(30分番組)。まちの話題、散歩道、人の紹介など武蔵野・三鷹の話題満載。◎ボランティア局員も募集しています。

■アジア・アフリカ語入門2日間集中講座 アジア・アフリカ語学院主催。3月21日(日)・22日(日)午前10時～午後4時30分、同学院で。12言語、受講料10,500円(このほか教材費あり)。▶同学院☎48-5515へ申し込む。定員各語15人。<くわしくはお問い合わせください>。

■第15回三鷹市美術連盟展 油彩・水彩・パステル・墨彩・切り絵など。3月18日(日)～23日(日)の午前10時～午後6時、三鷹市美術ギャラリーで。▶出展(連盟加盟団体の方)は、各団体を通過して申し込む。出展料1,000円。観覧は直接会場へ。 ⇒同連盟(代表・片岡宅)☎43-7288

■N T T武蔵野研究開発センター市民見学会 3月19日(日)午後1時30分～3時30分、同センターで。▶3月10日(日)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し「〒180-8585緑町3-9-11N T T武蔵野研究開発センター第一総務担当」へ申し込む。<くわしくは同センター☎59-2286>。

■なだ・いなださんアルコール特別講演会 3月21日(日)午前10時～11時30分、井之頭病院1号館9階で。講師はなだ・いなださん。▶当日、直接会場へ。<くわしくは同病院アルコール専門病棟☎44-7565>。

■ダンスパーティー ダンス友の会・コスモス主催。3月22日(日)午後1時15分～4時15分、武蔵野スイングホール(武蔵境駅北口)で。参加費700円。▶当日、直接会場へ。 ⇒河野宅☎32-5059

■第32回太宰治の足跡案内 みたか観光ガイド協会の会主催。3月23日(日)午前9時50分、三鷹駅南口デッキ上(のぼりが目印)に集合、10時出発。約2時間30分のコース。雨天決行。希望者は太宰ゆかりの船屋で昼食(1,200円)。▶当日、直接会場へ。 ⇒小谷野宅☎44-0981

■声のボランティア養成講座(実践編) 東京YWCA武蔵野センター主催。すでに基礎を習得している方や活動している方対象。3月28日～7月18日の金曜日(全8回)午前10時15分～午後0時15分、同センターで。受講料・テキスト代19,000円。▶3月26日(日)まで同センター☎52-3881・FM53-1436へ申し込む。先着15人。<くわしくはお問い合わせを。>

■グリーンネックレス2003in三鷹～水と緑・玉川上水と中央線・市境連携のデザイン～ NPO法人グリーンネックレス主催。水と鉄道が咲いたまちを、将来も潤い豊かな郊外都市にしていこう取り組みの紹介。3月15日(日)、三鷹産業プラザ7階で。午前10時から風の散歩道(三鷹市・御殿山通り)(武蔵野駅)の整備事業紹介など、午後1時から討論会。資料代1,000円。<くわしくはグリーンネックレス☎042-385-3191>。

■中国語講習会 多摩中国語講習会主催。入門から会話まで。4月～9月の6ヵ月35,000円(複数のクラス受講可)。3月15日(日)午後2時～4時、同教室で説明会。見学随時。<くわしくは中村宅☎43-8146>。

■ネット・トラブル110番 東京同法書士会主催の電話相談。3月15日(日)・16日(日)の午前10時～午後4時、☎03-3353-9205で。 ⇒同会☎03-3353-9191

■市民がつくるテレビ番組「月間わかまじャーナル3月号」 ひさしのみたか市民テレビ局制作。3月中の毎日午後1時と8時からパークシティ5チャンネルで放送(30分番組)。まちの話題、散歩道、人の紹介など武蔵野・三鷹の話題満載。◎ボランティア局員も募集しています。

■第15回三鷹市美術連盟展 油彩・水彩・パステル・墨彩・切り絵など。3月18日(日)～23日(日)の午前10時～午後6時、三鷹市美術ギャラリーで。▶出展(連盟加盟団体の方)は、各団体を通過して申し込む。出展料1,000円。観覧は直接会場へ。 ⇒同連盟(代表・片岡宅)☎43-7288

みたか

mitaka 情報館

「SOLO」の地球・「グストー」原作「おまの会議」を映像化した、楽しい人形アニメーション。▶3月12日(日)午後3時～3時30分、同センターで。

■緑を楽しむ教室 第4回春の園芸 「ハーブの寄せ植え」 新川中原住居協会の会主催。3月26日(日)午後1時30分～3時30分、新川原口コミュニティセンターで。講師は園芸研究家の宇田川晴敏さん。植木鉢直径30センチ・高さ15センチ程度、エプロン・持ち帰りの用器持参。材料費1,500円(鉢希望の方はほか材料別)。▶3月8日(日)までに同センターへ直接申し込む。定員30人(定員を超えた場合は抽選)。

■小・中学生の1学期補習教室 シルバー人材センター会館による教室

■講座・教室 三鷹産小麦と保存野菜を使った伝統料理 消費活動センター運営協議会主催。市内産小麦や伝統の知識・きり干し・大豆、すいき、冬野菜を使った手作りごはん料理。試食と生産者の交流も。

■健康セミナー「歯周病」 生活習慣病。歯周病 三鷹市保健衛生課主催。3月3日(日)午後1時30分～3時30分、三鷹市保健衛生センターで。講師は三鷹市歯科医師会(医師)の船橋光豊さん。

■健康セミナー「おもちの病院」 先生募集 消費活動センター運営協議会協和60年か開設している病院は、おもちの修理を通して子どもたちを助ける。科学する心を養ってきまら。こうした活動を支えるボランティアをあなたもってませんか。▶無償ボランティアとして活動していただける方。▶おもちの修理ができる方。▶毎月1・3水曜日午後1時～3時(毎月の余裕がある方) ①消費者活動センター(三鷹駅近く)まで自力で来られる方。▶当日、直接会場へ。電話などでの相談不可。相談時間は1人20分程度。 ⇒同館☎49-0501

■公開講座「二重の悪循環をのりこえて～女と男のより生きやすい社会をめざして～」 まじよの会主催。3月16日(日)午前9時30分～午後0時30分、社会教育会館で。▶当日、直接会場へ。 ⇒清水宅☎42-1541

■公開講座「前立腺肥大症と前立腺がんのおはなし」 多摩泌尿器科医会・山之内製薬主催。3月16日(日)午後2時～3時30分、杏林大学大学院講堂で。講師は陽和会西経病院長の長倉和彦さん、杏林大学泌尿器科学教室教授の東原英二さん。▶3月10日(日)まで山之内製薬☎042-346-3335へ申し込む。先着250人。

■アジア・アフリカ語入門2日間集中講座 アジア・アフリカ語学院主催。3月21日(日)・22日(日)午前10時～午後4時30分、同学院で。12言語、受講料10,500円(このほか教材費あり)。▶同学院☎48-5515へ申し込む。定員各語15人。<くわしくはお問い合わせください>。

■女性コーラス「萩」演奏会延期(日程未定)のお知らせ 2月16日発行の「広報みたか」でお知らせした同グループの演奏会(3月20日)は、都合により延期となりました。<くわしくは浦川宅☎48-5515へ申し込む。>

**文化財講演会**

**「多摩の鷹場」**



江戸時代、多摩地域の村荘村と尾藩の鷹場(鷹狩をする場所)になっていました。現在の三鷹市には、鷹場の境線を示すくいばも残っており、鷹場標として3基が市文化財に指定されています。三鷹に鷹が深く、市名の由来にもなった鷹場について、鷹狩や村人の役割など、多方面が考えます。講師は関東近郊研究家会員の蛸田晶子さん。▶3月8日(日)午後3時～4時、教育センター3階大研修室で。▶当日、直接会場へ。先着90人。 ⇒生涯学習課☎内線3314

■「三鷹」の名称の由来にもなった「鷹場」 鷹市の市域は、ちよごころ鷹場の接する地域に位置しています。市内には、鷹場の境線を示すくいばも残っており、鷹場標として3基が市文化財に指定されています。三鷹に鷹が深く、市名の由来にもなった鷹場について、鷹狩や村人の役割など、多方面が考えます。講師は関東近郊研究家会員の蛸田晶子さん。▶3月8日(日)午後3時～4時、教育センター3階大研修室で。▶当日、直接会場へ。先着90人。 ⇒生涯学習課☎内線3314

■健康セミナー「歯周病」 生活習慣病。歯周病 三鷹市保健衛生課主催。3月3日(日)午後1時30分～3時30分、三鷹市保健衛生センターで。講師は三鷹市歯科医師会(医師)の船橋光豊さん。

■健康セミナー「おもちの病院」 先生募集 消費活動センター運営協議会協和60年か開設している病院は、おもちの修理を通して子どもたちを助ける。科学する心を養ってきまら。こうした活動を支えるボランティアをあなたもってませんか。▶無償ボランティアとして活動していただける方。▶おもちの修理ができる方。▶毎月1・3水曜日午後1時～3時(毎月の余裕がある方) ①消費者活動センター(三鷹駅近く)まで自力で来られる方。▶当日、直接会場へ。電話などでの相談不可。相談時間は1人20分程度。 ⇒同館☎49-0501

■公開講座「二重の悪循環をのりこえて～女と男のより生きやすい社会をめざして～」 まじよの会主催。3月16日(日)午前9時30分～午後0時30分、社会教育会館で。▶当日、直接会場へ。 ⇒清水宅☎42-1541

■公開講座「前立腺肥大症と前立腺がんのおはなし」 多摩泌尿器科医会・山之内製薬主催。3月16日(日)午後2時～3時30分、杏林大学大学院講堂で。講師は陽和会西経病院長の長倉和彦さん、杏林大学泌尿器科学教室教授の東原英二さん。▶3月10日(日)まで山之内製薬☎042-346-3335へ申し込む。先着250人。

■アジア・アフリカ語入門2日間集中講座 アジア・アフリカ語学院主催。3月21日(日)・22日(日)午前10時～午後4時30分、同学院で。12言語、受講料10,500円(このほか教材費あり)。▶同学院☎48-5515へ申し込む。定員各語15人。<くわしくはお問い合わせください>。

■女性コーラス「萩」演奏会延期(日程未定)のお知らせ 2月16日発行の「広報みたか」でお知らせした同グループの演奏会(3月20日)は、都合により延期となりました。<くわしくは浦川宅☎48-5515へ申し込む。>

■おはなし会 三鷹市文庫連絡会・三鷹市立図書館共催。世界各地の昔話の語りをお話しする会。▶3月6日(日)、三鷹図書館本館で。午前10時15分～10時45分。<くわしくは浦川宅☎48-5515へ申し込む。>

■「身近な緑を考える集い」 寒い冬の日、花芽も新芽も芽吹き春の準備をしている草木を目にします。そんな身近な緑についてNHKなどでおなじみの正木覚さんお話を聞きま

■うたの会 大人も子どもも みんなで歌いましょう 三鷹市合唱連盟主催。懐かしい歌、アニメの歌、みんなが知っている歌を思いっきり歌いましょう。▶3月16日(日)午後1時30分～3時30分、社会教育会館で。講師は三鷹少年少女合唱指導者の河本美代子さん。

■健康セミナー「歯周病」 生活習慣病。歯周病 三鷹市保健衛生課主催。3月3日(日)午後1時30分～3時30分、三鷹市保健衛生センターで。講師は三鷹市歯科医師会(医師)の船橋光豊さん。

■健康セミナー「おもちの病院」 先生募集 消費活動センター運営協議会協和60年か開設している病院は、おもちの修理を通して子どもたちを助ける。科学する心を養ってきまら。こうした活動を支えるボランティアをあなたもってませんか。▶無償ボランティアとして活動していただける方。▶おもちの修理ができる方。▶毎月1・3水曜日午後1時～3時(毎月の余裕がある方) ①消費者活動センター(三鷹駅近く)まで自力で来られる方。▶当日、直接会場へ。電話などでの相談不可。相談時間は1人20分程度。 ⇒同館☎49-0501

■福祉健康問題講演会「介護保険」について 連雀地区住民協議会主催。3月16日(日)午後1時30分～3時30分、連雀コミュニティセンターで。講師は市高齢者支援室長。▶当日、直接会場へ。 ⇒同センター(藤岡日休館)☎45-5000

■健康ウォーキング「みんなで楽しく」 春の野川を歩こう 大沢市民協議会主催。対象は小学生以上の方。

■高齢者福祉施設見学会 連雀地区住民協議会主催。対象は在

■「千利あがたコスモス会」設立記念講演会 演題は「千利あがたの文学世界」。3月8日(日)午後1時30分～4時、武蔵野公会堂で。http://una.wanet.ne.jp/hikari/index.htm/ ▶事前に毛利宅☎31-3335へ申し込む。

**久石譲さんの新作を初演**

**第85回親子音楽会**

**「音楽物語となりのトトロ」**



◆第1部 アニメのトトロの音楽を担当した作曲家・久石譲さんが、新たな物語風に作曲した「トトロ」のトトロと「となりのトトロ」を本邦初演。

◆第2部 「あなただけ指揮者」ナニ(エルガ)作曲「坂道雲々」歌のおねさん、結城(森のたま)「大きな古時計」森を歌いましょう。

▶3月9日(日)午後1時30分開演。2時開演。市公会堂ホールで。指揮、小林恵子さん。歌のサポート、岡崎裕美さん(写真)。演奏は三鷹市音楽団のみなさん。

▶当日、直接会場へ。先着70人。 ⇒生涯学習課☎内線3316

■「身近な緑を考える集い」 寒い冬の日、花芽も新芽も芽吹き春の準備をしている草木を目にします。そんな身近な緑についてNHKなどでおなじみの正木覚さんお話を聞きま

■うたの会 大人も子どもも みんなで歌いましょう 三鷹市合唱連盟主催。懐かしい歌、アニメの歌、みんなが知っている歌を思いっきり歌いましょう。▶3月16日(日)午後1時30分～3時30分、社会教育会館で。講師は三鷹少年少女合唱指導者の河本美代子さん。

■健康セミナー「歯周病」 生活習慣病。歯周病 三鷹市保健衛生課主催。3月3日(日)午後1時30分～3時30分、三鷹市保健衛生センターで。講師は三鷹市歯科医師会(医師)の船橋光豊さん。

■健康セミナー「おもちの病院」 先生募集 消費活動センター運営協議会協和60年か開設している病院は、おもちの修理を通して子どもたちを助ける。科学する心を養ってきまら。こうした活動を支えるボランティアをあなたもってませんか。▶無償ボランティアとして活動していただける方。▶おもちの修理ができる方。▶毎月1・3水曜日午後1時～3時(毎月の余裕がある方) ①消費者活動センター(三鷹駅近く)まで自力で来られる方。▶当日、直接会場へ。電話などでの相談不可。相談時間は1人20分程度。 ⇒同館☎49-0501

■福祉健康問題講演会「介護保険」について 連雀地区住民協議会主催。3月16日(日)午後1時30分～3時30分、連雀コミュニティセンターで。講師は市高齢者支援室長。▶当日、直接会場へ。 ⇒同センター(藤岡日休館)☎45-5000

■健康ウォーキング「みんなで楽しく」 春の野川を歩こう 大沢市民協議会主催。対象は小学生以上の方。

■高齢者福祉施設見学会 連雀地区住民協議会主催。対象は在

■「千利あがたコスモス会」設立記念講演会 演題は「千利あがたの文学世界」。3月8日(日)午後1時30分～4時、武蔵野公会堂で。http://una.wanet.ne.jp/hikari/index.htm/ ▶事前に毛利宅☎31-3335へ申し込む。