膀胱の出口の

尿道に接した部分の前立腺 う病気があります。これは くなる、前立腺肥大症とい 性では、この前立腺が大き られる臓器です。高齢の男 に存在する、男性にだけ見 部分に

尿道を

取り

囲むよう

尿をもたらす病気です。 くくなったり、残尿感や頻 ぐととによって、尿が出に が大きくなり、尿道をふさ 方前立腺にもがんが発 割合が多く、 前

立

腺

が

 λ

検診でのがん発見率より、

50歳以上の男性対象

起こることが多く、前立腺 早期から症状が出ることは 肥大症の合併がなければ、 道から遠い部分の前立腺に 生します。前立腺がんは尿 す。 われています。 前立腺がんの検診には一

診察) 次検診と二次検診がありま 触診(肛門より指を入れて 一次検診では前立腺を し、血液中の前立腺 (PSA) 濃度を

腺がんの早期発見には検診 ありません。そのため前立

が行われる頻度が高いとい

に決まったわけではありま われた方は、二次検診を受 せん。一次検診でがんが疑

で取って、顕微鏡でがんが 検診では前立腺の組織を針 けることになります。二次 あるかを調べます。 過去3年間、 毎年11月に

状があって病院にかかって 前立腺がんが発見された患 の患者さんは、何らかの症 診で発見された前立腺がん 者さんよりも、早期発見の が重要になります。実際検 採血で調べます。前立腺特

根治的な治療 中の濃度が高くなります。 られ、前立腺がんでは血液 異抗原は前立腺の細胞で作 触診所見や前立腺特異抗原 からといって、 から前立腺がんが疑われた 前立腺がん

的にがんと診断され治療を 方が検診を受けられ、 しゃいます。すなわち前立 受けている方が13人いらっ 診を行って延べ1千別人の を対象とした前立腺がん検 医師会では50歳以上の男性 れは肺がん検診や大腸がん 腺がん検診による前立腺が んの発見率は約1%で、こ 最終

検診を受けられることをお ても、定期的に前立腺がん 障害などの症状が全くなく はるかに高い値です。 50歳以上の男性は、 排尿

勧めします。 (三鷹市医師会

んで、

最近増加の傾向にあり

前立腺がんは男性特有のが

します。対象は市内在住の50 に検診を受けることをお勧め

三鷹市医師会主催

コラム参照)。 ぜひこの機会 ければ発見は困難です(上記 まったくなく、検診を受けな ますが、早期には自覚症状が

▼10月12日出(必着)までに、 採血と前立腺直腸内触診。 ▽11月1日金~30日出、 歳以上の男性。

55

⇒三鷹市医師会番47-

2

協力医療機関で。検診方法は

診査を受けましょう

基本健康診査(一般健康診査・若年健康診査 成人歯科健康診査・特別精密健康診査)は、 誕生月によって受診期間が分かれています。

10~12月生まれの方の申し込み受付を9月17 日火から開始します(受診期間は10月1日火)~ 12月28日(土)。9月下旬に受診票などを送付)。

なお、今年度から5年間にわたり、各年度に おいて40・45・50・55・60・65・70歳になる方 は、希望により肝炎検査(B・C型)を受ける ことができます (血液検査の1項目として行い ます)。該当の方は受診票に同封されている案 内文をご覧ください。

- ▶総合保健センター番46—3254へ申し込む。
- ◆次の方には9月下旬に市から受診票を直接お 送りします (申し込みは不要です)

①今年度40・50・60歳になる方(特別精密健 康診查対象)

②今年度45・55・65・70歳になる方(一般健

康診査〈肝炎検査含む〉対象)

③前記以外の41歳以上で三鷹市国民健康保険 加入の方と、66歳以上の方(一般健康診査対象)

生活習慣改善・歯周疾患改善指導の 個別指導が受けられます

- ◆生活習慣改善指導 基本健康診査の糖尿病検 査で「要指導」とされた40歳以上の方が対象。 健診を受けた医療機関で、希望により6カ月間 に3回の個別指導と1回の医学的検査を受けら
- ◆歯周疾患改善指導 特別精密健康診査(40 歳・50歳で受診)の歯周疾患検診で「指導が必 要」とされた方が対象。健診を受けた歯科医療 機関で、希望により4カ月に3回の個別指導が 受けられます。

要因とともに、

生活習慣も大 年齢や遺伝的

粗しょう症は、

骨折を起こしやすくなる骨

30

秋の骨粗しょう症検診			態か
コース名	1日目(検査)	3 程 2 日目(結果)	
Cコース	10月21日(月) 午後 1 時~ 3 時の 間で指定する時間	10月30日秋午後1時30分から (終了時間は判定結果により異なります。受付は1時10分から)	どんな子防を始めたる
Dコース	10月22日(火) 午後 1 時~ 3 時の 間で指定する時間	10月31日休午後1時30分から (終了時間は判定結果により異な ります。受付は1時10分から)	を好めた

ボまでに結果を通知します。 えた場合は抽選し、10月10日 各コース定員90人。 定員を超 保健センター」へ申し込む。 4新川6-35-28三鷹市総合 番号を記入し「〒81―000 ⑤生年月日(年齢)・⑥電話 ⇒同センター番46-3215

なってくるものです。腰痛や 身に付けてみませんか。 イプアップにもなる歩き方を とともに、美しく見え、シェ 肩とりなどの悩みを解消する れ、おんぶや抱っこがつらく

へ申し込む。 先着18組。 ▼同センター84-3254 ※市民健康手帳をお持ちの

今からコツコツ貯めましょう

若い人にも「骨粗しょう症

方は持参してください

応援します!」

◆日時

ス、第2希望のコース(Cま 健診希望・②第1希望のコー は、はがきに①骨粗しょう症 総合保健センターへ直接また ◆会場 総合保健センター たはD)・③住所・④氏名・ ▼9月30日用(必着)までに、

とその親。 カ月~一歳3カ月のお子さん 赤ちゃんが大きくなるにつ 対象は、市内在住の生後の

午、総合保健センターで。 ▽10月10日米午前10時~正 抱

▼当日、直接会場へ。 先着50 田実さんほか。

市民健康講座 若い骨を

メール:kyorin-surg2@mv (福島) 544-3576・E ⇒同大学医学部第2外科

前立腺がん検診

票・実施医療機関一覧表をお 送りします。 先着40人。 10月下旬に受診票・検査伝

夷

望」・①住所・②氏名・③雷 はがきに「前立腺がん検診希 d.biglobe.ne.jp · 847—15

ひきこもり等への対応 精神保健講演会

立腺がん検診係」へ申し込む。

悩みの方を対象に、精神科医 による講演と懇談会を行いま 三鷹武蔵野保健所主催。 お子さんの思春期問題にお

崎1-7-23三鷹市医師会前 を記入し「〒81-0014野 話番号・④生年月日・⑤年齢

児童思春期 ニック=10月22日火。アルコ 10月3日休、アルコールクリ

す。

▽①10月9日/k=講演会、

(2)

家庭内暴力·不登校·

申し込む。 2161 · FAX 56 0911 ▼同保健所保健指導係 54 田クリニック院長の黒田章史 武蔵野保健所で。講師は、 も午後2時~3時30分、三鷹 11月13日66=懇談会。 いずれ

黒

~64歳の女性の方に 秋の骨粗しょう症健診

よいかを知るきっかけにどう ぞ。 市内在住の30~64

あり。

り。対象は20~40歳代の女性。 来に備えましょう。家庭でで

三鷹短歌会8月の秀歌

ら丈夫な骨を作っておき、将予備軍」は大勢います。今か

市

3歳以下の保育(先着15人) きる簡単な体操の紹介もあ

粗しょう症で治療中の方と、 受診した方は除きます。 歳の女性。ただし、現在、骨 ◆対象者 平成10年度以降にこの健診を

防対策が必要です。 り、早期から年齢に応じた予 きく影響するといわれてお

部・とう骨の検査)、2日目 検査(Dexa法による前腕 =検査結果にもとづく指導 ◆健診内容 1日目=問診・

> 導員の多田ゆかりさんほか、 で。講師は、生涯スポーツ指 3時30分、総合保健センター ▽10月15日巛午後1時30分~

> > みたりその歌読まむ 牧水は八千余首を残ししとよくぞ詠

本 学

ラン各々が持つ

棚木 玲子

【評】壁掛けのカレンダーに各人

丹精の胡瓜が数多実りたり妻は朝々

八月の暦に丸が増えてきて楽しきプ

肘張らずに詠って成功。 っただけだが、清涼感がある。肩 【評】当たり前の事象を平易に詠

【題詠「八」】

(選と評)

龠

義直

保健師・管理栄養士。運動の

▼同センター64-3254

続けたい。

り」とし、「よくぞ詠みけり」と いる。三句、伝聞でなく「残した した牧水への畏敬の念がよく出て 【評】43年の生涯で8千余首を残

半世紀過ぎても忘れぬことのあり八

くのだ。夢のある楽しい歌。 が予定の決まり次第○をつけてい

月の終戦と弟のケロイド

【評】「弟のケロイド」は焼夷弾に

太平

孧

できる服装で。

へ申し込む。先着30人。

※市民健康手帳をお持ちの

思ふ八十路となりて 浅野 寿子 血管の著く浮き立つ手の甲に亡き母

です。自分の骨が今どんな状

C指導を行う2日間のコース

この健診は結果にもとづい

(医師・保健師・栄養士) 別表のとおり

方は持参してください 市民健康講座 抱っこでGO!

> 市民公開講座 希望の方はご相談ください。

※3歳までの兄弟の保育を

5 1 1

鷹武蔵野

乳がんは こわくない」

ウォーキング おんぶ・抱っこで

杏林大学主催。

精神保健相談

専門医と保健師による個別

ん、「乳がんの治療」=杏林 は「乳がんの診断」=三鷹第 時、吉祥寺東急インで。講演 一病院副院長の宇井義典さ ▽10月12日出午後2時~4 わかりやすく講演します。 の診断・治療・検診について 近年増加しつつある乳がん

大学医学部第2外科講師の松 悩みの方。 と接するのがつらいなどでお い、家に閉じこもりがち、人
、眠れない、何もしたくな

動の変化などでお悩みの方。 ◆老人保健相談=10月7日 (月。お年寄りの心の問題や行 ◆思春期相談=10月16日/k/。

◆アルコールミーティング= 家族問題についてお悩みの 思春期~青年期の心の悩みや 分~8時

◇受付時間

平日午後5時30 **8** 54

◇受付専用電話

2

電話相談

||夜間精神保健

話による相談をお受けしてい について、保健師が夜間に電 こころに関する悩みや問題

ます。

談に応じています。 間は午後2時~4時、相談場 みの際必ず場所をご確認くだ ことがありますので、申し込 所が武蔵野・三鷹と分かれる 相談日以外でも保健師が相

日 · 15日 · 21日 月 · 24日 ◆一般精神保健相談=10月9 相談を行います。

2161へ申し込む。 相談時

活を改善するため、本人や家 ▼いずれも事前に三鷹武蔵野 族がどのようにすればよいか

保健所保健サービス課で54

84年161

などを話し合います。

ル依存症などを克服し、

本づつもぐ れて微笑ましい そんな気持ちが下の句から感じら まうのがもったいないのだろう。 【評】丹精の胡瓜だけに食べてし 腡 尚雄

咲く黄いふかく咲く (自由題) 朝まだき農園の柵明らめて大待宵草 き立っている。 繰り返しによって、より鮮明に浮 う。下の句やや簡潔に過ぎたか。 作者は昨日のように思い出すと言 宵草の黄の鮮やかさが「咲く」の 【評】あたりを明らめて咲く大待 横尾えり子

惑いながら弟の手当をしたことを

青々と茂れる八つ手刈り込めばめぐ

日の母を見ているのだ。

母似であり、作者はそこに在りし【評】手の甲の血管の浮き立ちは

い明るく風通りゆく 花輪 明子

よる火傷の痕跡。空襲の最中逃げ